

Voici les activités pour l'Espace Ressources Cancers « Coccinelle » de Château-Thierry pour le mois d'août !! Ces activités sont totalement prises en charge ! N'hésitez pas à vous inscrire dès maintenant !

ERC SOISSONS, accueil téléphonique de 9h à 17h ! 06 25 49 77 01 / 06 03 25 60 37 coordo.erc.coccinelle@appuisanteaisne.fr ou secretariat.erc.coccinelle@appuisanteaisne.fr N'hésitez pas à prendre contact avec nous maintenant pour tout renseignement !

AOÛT CHATEAU-THIERRY				Vendredi 1er <i>Socio-Esthétique collective</i> 10h-11h30 ERC Coccinelle <i>Socio-Esthétique Individuelle</i> 13h30-16h30 ERC Coccinelle
Lundi 4 	Mardi 5 	Mercredi 6 <i>Accompagnement Social</i> 10h-12h ERC Coccinelle	Jeudi 7 <i>Accompagnement Psychologique</i> 17h-18h ERC Coccinelle	Vendredi 8 « Profitez de chaque minute de votre vie. Soyez heureux maintenant. N'attendez pas pour vous faire plaisir. »
Lundi 11 <i>Marche Bâtons</i> 9h45-10h45 RDV Place St Pierre (vieux château)	Mardi 12 <i>Accompagnement Social</i> 10h-12h ERC Coccinelle	Mercredi 13 « Parfois, vous avez besoin de respirer, de faire confiance à la vie et de lâcher prise ! »	Jeudi 14 	Vendredi 15 
Lundi 18 <i>Gym Douce</i> 9h45-10h45 ERC Coccinelle	Mardi 19 <i>Atelier créatif</i> 10h30-11h30 ERC Coccinelle	Mercredi 20 <i>Café de Convivialité</i> 14h30-15h30 ERC Coccinelle	Jeudi 21 <i>Accompagnement Psychologique</i> 17h-18h ERC Coccinelle	Vendredi 22 
Lundi 25 <i>Accompagnement Social</i> 10h-12h ERC Coccinelle	Mardi 26 	Mercredi 27 « Il y a tant de belles choses qui nous entourent. Il nous suffit d'ouvrir les yeux. »	Jeudi 28 « Il n faut pas avoir peur du bonheur, c'est un bon moment à passer. »	Vendredi 29 <i>Accompagnement Social</i> 10h-12h ERC Coccinelle

Besoin de conseils nutritionnels ? Madame Sarreau se rend disponible pour un rendez-vous ! Pour cela, n'hésitez pas à en faire part à l'équipe ERC !



ERC Coccinelle

4 avenue Pierre et Marie Curie,

02400 CHATEAU-THIERRY

