

Siège social : Rue Henri Durrant

59300 Valenciennes

03/27/27/13/10



Agenda des activités

Cambrai

Été



*Gratuit
Sur réservation*



Activités en collectif

Aviron – Le mercredi à la digue du canal de Cambrai à 10h

Yoga – Jeudi 3 juillet de 14h30 à 15h30

Art plastique – Au centre d'animation ECLIPSE à Cambrai - Mardi 1er juillet de 14h à 16h

Activité Aquatique Adaptée - A la piscine Liberté de Cambrai - Lundi 7 et 21 juillet de 14h à 16h

Café Papote - Atelier nouage - Mardi 29 juillet de 9h30 à 12h

Sorties

Sortie à la Ferme du Tronquoy

Lundi 7 juillet de 14h à 16h

Mosaïka - Visite de la cathédrale et atelier Mosaïque

Jeudi 10 juillet de 9h30 à 11h

Rendez-vous au portail sud du Labo face à la boîte retours de livres

Promenade des amoureux et atelier galets

Jeudi 17 juillet de 10h à 12h

Entrée de la promenade rue de l'Escaut à Cambrai



*L'équipe EMERA vous accueille en juillet et en août
en vous proposant les activités individuelles suivantes :*

Soin esthétique, Psychologue

Les dates vous seront communiquées par téléphone

Les lieux d'accueil



Cambrai : La Citadelle – 1 rue de la Paix de Nimègue

Caudry : Le Phare de l'Espoir – 40 rue Chanzy

Noyelles-sur-Escaut : Centre Social AJR Rue Pasteur

Sur demande : Solesmes – Le Cateau Cambrésis



*Pour le sport, prescription médicale obligatoire, merci de vous munir d'un tapis ! Accueil & Soutien sur rendez-vous - Activités sur inscription obligatoire auprès de l'ERC EMERA : 03/27/27/83/90 - 07/49/56/48/81. Merci de nous prévenir en cas d'absence à un rendez-vous