

JUILLET 2025 ATELIERS SOINS DE SUPPORT BEAUVAIS

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENREDI

1

2

3

4

10h - 12h
Atelier Socio
Esthétique :
Notre peau et le
soleil, en bénéficiant
et savoir s'en
protéger
16h - 17h
Sophrologie

14h15 - 15h15/
15h30 - 16h30
Yoga

7

8

9

10

11

14h - 15h
Groupe de Parole

13h30-17h30
RDV Socio
Esthétique
16h - 17h
Sophrologie

14h15 - 15h15/
15h30 - 16h30
Yoga

14

15

16

17

18

FÉRIÉ

10h - 11h
Café Papotage

11h - 12h
Café Sexe

9h-13h
RDV Socio
Esthétique

16h - 17h
Sophrologie

9h - 12h
3 RDV
SHIATSU

21

22

23

24

25

10h - 12h
Café Papotage

10h - 12h
Atelier Socio
Coiffure
13h30 - 16h30
RDV Socio Esthétique
16h - 17h
Sophrologie

28

29

30

31

10h - 12h
Café Papotage

16h - 17h
Sophrologie
Visio

SOINS INDIVIDUELS
SUR RENDEZ VOUS

17 RUE DU PRÉ
MARTINET
60000 BEAUVAIS

INSCRIPTION AUX ATELIERS
PAR MAIL OU PAR SMS
AU 07 60 60 35 17
coordination.erc.perspectives
@gmail.com

