

Planning des activités - Juillet 2025

Espace Ressources Cancers Arrageois - Campagnes de l'Artois
Marie de Saulty, 14 place Publique - SAULTY



SOCIO-ESTHÉTIQUE

Soins des ongles et des mains
10 juillet 2025 - de 14h30 à 16h15
Avec Corinne



ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE

2, 9 16 et 23 juillet 2025 de 14h à 15h

CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE

Avec Arthur



DIÉTÉTIQUE

15 juillet 2025 - de 10h à 12h

Avec Apolline



SUIVI PSYCHOLOGIQUE

Séance individuelle sur rendez-vous

Avec Élodie



SOPHROLOGIE

Installer la détente, le calme, l'apaisement pour une période estivale plus sereine, légère.

Ramener son tapis

18 juillet - de 14h à 16h

Avec Sixtine



Inscription OBLIGATOIRE

auprès de SANDRA

erc.arrageois@santelys.fr

Prévenir 24h à l'avance dans la mesure du possible pour les inscriptions et annulations

En présentiel ou en visioconférence

Et aussi groupe de parole, café rencontre, sophrologie... à la Ligue Contre le Cancer 62



Avec le soutien financier de



Planning des activités - Juillet 2025

Espace Ressources Cancers Arrageois - Ternois

MSP Léonard de Vinci - 176 rue d'Hesdin - GAUCHIN-VERLOINGT



ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTÉE

Certificat médical obligatoire

Le 1, 8, 15, 22 et 29 juillet 2025

Groupe 1 : 13h45 - Groupe 2 : 14h45

Avec Stéphanie



ART THERAPIE

11 juillet 2025 de 14h à 16h

HYPNO RELAXATION

25 juillet 2025 de 14h à 16h

Avec Hélène



SOCIO-ESTHÉTIQUE

10 ou 31 juillet de 14h à 16h

Thématique : Fabrication crème des mains

Avec Audrey

Inscription sur l'une des deux dates



SOPHROLOGIE

17 juillet 2025 - de 14h à 15h30

Avec Emmanuelle



SUIVI PSYCHOLOGIQUE

Séance individuelle sur rendez-vous

Avec Virginie



Inscription **OBLIGATOIRE**

auprès de **SANDRA**

erc.arrageois@santelys.fr

Prévenir 24h à l'avance dans la mesure du possible pour les inscriptions et annulations

En présentiel ou en visioconférence

Et aussi groupe de parole, café rencontre, sophrologie... à la Ligue Contre le Cancer 62

Planning des activités – Juillet 2025

Espace Ressources Cancers Santélys – Sud Artois

3S SCARPE SENSÉE SERVICES – Place du Général de Gaulle – ECOUST-SAINT-MEIN



ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE
Certificat médical obligatoire



Le 2, 9, 16, et 23 juillet 2025
de 9h à 10h

Avec Quentin

SOPHROLOGIE



28 juillet 2025 de 10h à 11h

Avec Lucile

DIÉTÉTIQUE



25 juillet 2025 de 10h à 12h

Avec Charlène

RÉFLEXOLOGIE



Séance individuelle sur rendez-vous

Avec Vanessa

SOCIO-ESTHÉTIQUE

SOINS DES CHEVEUX

24 juillet 2025 de 14h à 16h

Avec Lydie



SUIVI PSYCHOLOGIQUE



Séance individuelle sur rendez-vous

Avec Sonia

Inscription **OBLIGATOIRE**

auprès de SANDRA

erc.arrageois@santelys.fr

Prévenir 24h à l'avance dans la mesure du possible pour les inscriptions et annulations

En présentiel ou en visioconférence

Et aussi groupe de parole, café rencontre, sophrologie... à la Ligue Contre le Cancer 62



Avec le soutien financier de



Planning des activités - Juillet 2025

Espace Ressources Cancers Arrageois- Osartis-Marquion



Et aussi groupe de parole, café rencontre, sophrologie... à la Ligue Contre le Cancer 62

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRE

 SALLE GEORGES LEFEBVRE - 18 PLACE DES HÉROS - BREBIÈRES



7, 14, et 21 juillet 2025 de 14h à 15h

Avec Quentin

DIÉTÉTIQUE

 46 RUE DU GROUPE LORRAINE RÉSIDENCE SIQUIDGARE, ENTRÉE À DROITE



18 juillet 2025 de 10h à 12h

Avec Aurélie

SOPHROLOGIE

 SALLE PIERRE MOREAU - MAIRIE DE BREBIÈRES



Ramener son tapis

23 juillet 2025 - de 14h à 15h30

Avec Caroline

SUIVI PSYCHOLOGIQUE

Séance individuelle sur rendez-vous



Avec Virginie

Inscription OBLIGATOIRE

auprès de SANDRA

erc.arrageois@santelys.fr

Prévenir 24h à l'avance dans la mesure du possible pour les inscriptions et annulations

En présentiel ou en visioconférence