

2025		 		ACTIVITES ETINCELLE DE LA SAMBRE		
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
26	27	28	29	30	31	01
02	03	04	05	06	07	08
	Sophrologie 10h30-11h30			Plaisirs et dégustations "Buffet Froid" 10h-12h		
APA 14h-15h30	Naturopathie "Massages Assis" 14h-16h	Café Papote Atelier créatif A partir de 14H	QI GONG 14H-15H15	APA 14h-15h30		
09	10	11	12	13	14	15
FÉRIÉ		Café Papote Atelier créatif A partir de 14H ----- Yogathérapie 15h-16h15	Socio-Esthétique Groupe "Morphologie" 14h-16h ----- Socio-Esth IND 16h-17h			
16	17	18	19	20	21	22
	Sophrologie 10h30-11h30					
APA 14h-15h30	Naturopathie "Yoga du rire" 14h-16h	Café Papote Atelier créatif A partir de 14H	QI GONG 14H-15H15	APA 14h-15h30		
23	24	25	26	27	28	29
	Sophrologie 10h30-11h30			Plaisirs et dégustations "Menu Grec" 10h-12h		
	Reflexologie 13h-14h-15h	Café Papote Atelier créatif A partir de 14H ----- Yogathérapie 15h-16h15	Socio-Esth IND 14h-15h-16h ----- Atelier Mémoire 14h-16h	APA 14h-15h30		
30	Ateliers sur réservation uniquement, auprès de Sophie au 03.27.64.34.50 ou au 07.83.57.56.47 Spécificités ateliers : APA : eau + serviette + paire de chaussures de sport propres + certificat médical Sophrologie : drap de bain + plaid + coussin Socio-esthétique individuel : 2 gants de toilette Reflexologie : une serviette			Ateliers à la demande et sur RDV : Accompagnement social / soutien psychologique Permanences : Centre Gray Maubeuge tous les lundis Sur demande : Soins en délocalisés à Aulnoye Aymeries		