

Planning des activités - Juin 2025

Espace Ressources Cancers Arrageois - Ternois

MSP Léonard de Vinci - 176 rue d'Hesdin - GAUCHIN-VERLOINGT



SOPHROLOGIE



12 juin 2025 - de 14h à 15h30

Avec Emmanuelle

Et aussi groupe de parole, café rencontre, sophrologie... à la Ligue Contre le Cancer 62

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTÉE

Certificat médical obligatoire

Le 3, 10, 17 et 23 juin 2025

Groupe 1 : 13h45 - Groupe 2 : 14h45

Avec Stéphanie



DIÉTÉTIQUE



24 juin 2025 de 14h à 16h

Avec Apolline

SUIVI PSYCHOLOGIQUE



Séance individuelle sur rendez-vous

Avec Virginie

ART THERAPIE

6 juin 2025 de 14h à 16h

HYPNO RELAXATION

20 juin 2025 de 14h à 16h

Avec Hélène



SOCIO-ESTHÉTIQUE



05 ou 19 juin de 14h à 16h

Thématique : Pose de vernis pieds et mains

Avec Audrey

Inscription sur l'une des deux dates

Inscription **OBLIGATOIRE**

auprès de **SANDRA**

erc.arrageois@santelys.fr

Prévenir 24h à l'avance dans la mesure du possible pour les inscriptions et annulations

En présentiel ou en visioconférence