

# Le planning des ateliers **JUIN 2025**



Maison Autour de la Vie

Espace Ressources Cancer de Compiègne et ses environs

## LES ADRESSES DES ATELIERS

Maison Autour de la Vie  
Espace Ressources Cancer de Compiègne et ses environs  
8 D Rue de Bournonville, 60200 Compiègne

### ESCRIME

Salle "Le Manège"  
1 Rue de Dame Ségaude,  
60200 Compiègne

Le certificat médical est  
obligatoire pour cette  
activité

### YOGA

GYMNASÉ FERDINAND  
BAC  
(sous sol)  
Rue Othenin  
60200 Compiègne

### PILATES

3 AV du 25ème  
Régiment du Génie de  
l'Air  
60200 Compiègne

Il est interdit de se garer sur le  
parcours de la résidence

### TENNIS

Tennis Pompadour  
Compiègne  
3 av Près Georges  
Clémenceau  
60200 Compiègne

### MARCHE NORDIQUE

Carrefour Royal à  
Compiègne

## LES INFOS PRATIQUES POUR PARTICIPER AUX ATELIERS

- Atelier gratuit pour les personnes inscrites à la maison autour de la vie
- Inscription par sms uniquement au 06 31 53 58 84 
- Participation aux ateliers uniquement sur réservations

### Lundi 16 juin

- **Sophrologie "Pensée positive"** de 10h00 à 11h30
- **Yoga** de 14h00 à 15h30

### Mardi 17 juin

- **Soin onco-esthétique individuel** de 9h00 à 16h00
- **Escrime santé** de 16h30 à 17h30

### Mercredi 18 juin

- **Orientation ou réorientation professionnelle** de 10h00 à 12h00
- **Psychologue** de 13h30 à 17h30

### Jeudi 19 juin

- **Tennis** de 10h30 à 12h00
- **Art thérapie** 10h00 à 12h00
- **Pilates** de 17h15 à 18h15

### Vendredi 20 juin

- **Marche nordique** de 13h30 à 15h00

### Samedi 21 juin

- **Marche nordique pour les aidants** de 09h15 à 10h30

### Lundi 23 juin

- **Groupe de parole "Vert"** de 09h30 à 11h30
- **Yoga** de 14h00 à 15h30

### Mardi 24 juin

- **Nature & créations - Pizzas au jardin** de 10h00 à 16h00

### Mercredi 25 juin

- **Reiki** de 09h00 à 12h00
- **Sophrologie "Accompagnement du sommeil"** de 14h00 à 15h30

### Jeudi 26 juin

- **Tennis** de 10h30 à 12h00
- **Les bienfaits de l'écriture** de 10h00 à 12h00
- **Groupe de parole "Aidants" 2/2** de 16h00 à 18h00
- **Pilates** de 17h15 à 18h15

### Vendredi 27 juin

- **Musicothérapie** de 10h00 à 12h00
- **Marche nordique** de 13h30 à 15h00
- **Magnétisme** de 14h00 à 17h00

### Lundi 30 juin

- **Art thérapie** de 10h00 à 12h00

Maison Autour de la Vie

Espace Ressources Cancer de Compiègne et ses environs

8 D Rue de Bournonville, 60200 Compiègne

06 31 53 58 84 - maison-autourdelavie@outlook.fr

