

Le planning des ateliers **JUIN 2025**

Maison Autour de la Vie

Espace Ressources Cancer de Compiègne et ses environs



Lundi 2 juin

- **Yoga** de 14h00 à 15h30

Mardi 3 juin

- **Psychologue** 13h30 à 17h30
- **Escrime** 16h30 à 17h30

Mercredi 4 juin

- **Sophrologie "Pensée positive"** de 10h00 à 11h30

Jeudi 5 juin

- **Tennis** de 10h30 à 12h00
- **Miroir de soi "Style vestimentaire"** 3/3
- **Reflexologie plantaire** de 14h00 à 17h00
- **Pilates** de 17h15 à 18h15

Vendredi 6 juin

- **Groupe de parole "Bleu"** de 09h30 à 11h30
- **Marche nordique** de 13h30 à 15h00

Lundi 9 juin

- **Férié**

Mardi 10 juin

- **Nutrition « nutrition et cancer, les fausses croyances »** de 10h00 à 12h00
- **Réflexologie plantaire** de 14h00 à 17h00

Mercredi 11 juin

- **Reiki** de 09h00 à 12h00
- **Orientation ou réorientation professionnelle** de 14h00 à 16h00

Jeudi 12 juin

- **Tennis** de 10h30 à 12h00
- **Soins & bien-être collectif "Sonothérapie"** au parc du château 10h30 à 12h30
- **Pilates** de 17h15 à 18h15

Vendredi 13 juin

- **Musicothérapie** de 10h00 à 12h00
- **Marche nordique** de 13h30 à 15h00
- **Nature & créations "Panier à fleurs"** de 14h00 à 17h00

Maison Autour de la Vie
Espace Ressources Cancer de Compiègne et ses environs
8 D Rue de Bournonville, 60200 Compiègne
06 31 53 58 84 - maison-autourdelavie@outlook.fr

