

PROGRAMME DES ACTIVITES DE L'ESPACE RESSOURCES CANCERS



Ateliers GRATUITS
(sur inscription)
354 Boulevard de Beauvillé
80 000 AMIENS

03.65.89.09.19
contact-erc@appuisantesomme.fr



APPUI
SANTÉ
SOMME



Région
Hauts-de-France



JUIN 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
2 -Lumino relaxation à 10h00 (2 places) Qi Gong avec Catherine à 14h00	3 -Atelier Carsat (dans les locaux de la Ligue) à 9h00 -Reflexologie plantaire avec Aurélie (complet) -APA avec Maëlle (UFOLEP) à 14h30	4 Consultations diététique avec Laure à partir de 9h00 (2 places) -Touchers massages à 10h00 (complet)	5 - Bols tibétain avec Corinne à 10h00 -Lumino relaxation à 14h30 -APA avec Chloé (Siel Bleu) à 15h30	6 Sophrologie avec Juliette à 10h30 -Jeux de société avec Caraval'ud à 14h00 - Socio-esthétique avec Corinne à 14h30 "Se protéger du soleil" -Stage de Voile sur la base nautique de Saint Sauveur à 15h30
9 FERIE	10 -Reflexologie plantaire avec Aurélie à 11h30 (complet) -Lumino relaxation à 13h30 (2 places) -APA avec Maëlle (UFOLEP) à 14h30	11 Touchers massages à 10h00 (complet)	12 -Lumino relaxation à 14h30 (2 places) -APA avec Chloé (Siel Bleu) à 15h30	13 -Qi Gong avec Catherine à 10h00 -Stage de Voile sur la base nautique de Saint Sauveur à 15h30
16 -Lumino relaxation à 10h00 (2 places) et à 14h00 (2 places) -Aromathérapie avec Juliette à 10h30	17 -Reflexologie plantaire avec Aurélie à 11h30 (complet) -APA avec Maëlle (UFOLEP) à 14h30	18 -Papotage Culinaire avec Laure à 10h00 -Marche nature à 10h30 avec Sabine	19 Café papote à 14h00 -APA avec Chloé (Siel Bleu) à 15h30	20 -Sophrologie avec Virginie à 14h00 -Stage de Voile sur la base nautique de Saint Sauveur à 15h30
23 Lumino relaxation à 10h00 (2 places)	24 -Reflexologie plantaire avec Aurélie à 11h30 (complet) -APA avec Maëlle (UFOLEP) à 14h30	25 Consultation psychologique avec Christèle à 11h00 (1 place) et à 13h30 (3 places)	26 APA avec Chloé (Siel Bleu) à 15h30	27 -Marche nature à 10h30 avec Sabine -Lumino relaxation à 14h00 (2 places) -Stage de Voile sur la base nautique de Saint Sauveur à 15h30
30				

