PLANNING DES ACTIVITES DE CLERMONT MAI 2025
PERSPECTIVES CONTRE LE CANCER ERC

Clermont: 4 rue Charles Gervais(derriere le batiment en face de l'école Belle Assise)

Beauvais : 17 rue du Pré Martinet Beauvais

Tel : 09 83 79 23 88 / 07 60 60 35 17

mail : coordination.erc.perspectives@gmail.com

APA et QI GONG : Centre socio culturel 59 rue Wenceslas Coutellier Clermont

			JEUDI 1er MAI	**VENDREDI 2 MAI**
			Férié	**14h30-15h30** **Sophrologie**
LUNDI 5 MAI	**MARDI 6 MAI**	**MERCREDI 7 MAI**	**JEUDI 8 MAI**	**VENDREDI 9 MAI**
	11h15 - 12h15 **Activité Physique Adaptée**		**Férié**	
LUNDI 12 MAI	**MARDI 13 MAI**	**MERCREDI 14 MAI**	**JEUDI 15 MAI**	**VENDREDI 16 MAI**
	11h15 - 12h15 **Activité Physique Adaptée** **14h-15h** **groupe de parole** **(Beauvais)**	**14h30-16h30** **Café papotage**	**14h30 15h30** **Marche Oxygène** **plan d'eau du Canada** **16h 17h** **Sophrologie**	**9h 12h** **3 Rdv Ind Shiatsu** (Beauvais) **14h30 - 15h30** **Sophrologie** **14h** **Sylvothérapie** (à la Neuville en Hez, covoiturage possible)
LUNDI 19 MAI	**MARDI 20 MAI**	**MERCREDI 21 MAI**	**JEUD 22 MAI**	**VENDREDI 23 MAI**
10h-12h **Atelier culinaire**	**11h15 - 12h15** **Activité Physique Adaptée** **11h 12h** **Café Sexo (Beauvais)**		**9h30 - 15h30** **6 Rdv socio esthétique** **10h 12h** **Atelier Socio Coiffure** Beauvais sur inscription **15h-16h** **Qi gong**	**9h 12h** **Rdv Ind d'Osteopathie sur indication de l'oncologue (Beauvais)**
LUNDI 26 MAI	**MARDI 27 MAI**	**MERCREDI 28 MAI**	**JEUDI 29 MAI**	**VENDREDI 30 MAI**
	11h15 12h15 **Activité Physique Adaptée**		**Férié**	**Vacances scolaires**