

PLANNING DES ATELIERS DE BEAUVAIS MAI 2025

PERSPECTIVES CONTRE LE CANCER ERC

17 rue du Pré Martinet Beauvais

Tel 09 83 79 23 88 / 07 60 60 35 17

mail : coordination.erc.perspectives@gmail.com



			JEUDI 1er MAI	VENDREDI 2 MAI
			Férial	<p>14h15 - 15h15 Yoga groupe 1</p> <p>15h30- 16h30 Yoga groupe 2</p>
LUNDI 5 MAI	MARDI 6 MAI	MERCREDI 7 MAI	JEUDI 8 MAI	VENDREDI 9 MAI
<p>9h30 - 10h30 APA Activité Physique Adaptée groupe 1</p> <p>10h45 - 11h45 APA Activité Physique Adaptée groupe 2</p>	<p>10h- 12h Café papotage</p>		Férial	<p>14h15 - 15h15 Yoga groupe 1</p> <p>15h30 - 16h30 Yoga groupe 2</p>
LUNDI 12 MAI	MARDI 13 MAI	MERCREDI 14 MAI	JEUDI 15 MAI	VENDREDI 16 MAI
<p>9h30 - 10h30 APA Activité Physique Adaptée groupe 1</p> <p>10h45 - 11h45 APA Activité Physique Adaptée groupe 2</p>	<p>14h-15h groupe de parole</p>		<p>9h-16h30 8 Rdv socio esthétique</p> <p>14h30 - 15h30 Marche Oxygène plan d'eau du Canada</p> <p>16h - 17h Sophrologie</p>	<p>9h - 12h 3 Rdv Ind Shiatsu</p> <p>10h30-12h RDV Diététique "atelier hormono et alimentation" (suivi d'un repas partagé)</p> <p>14h sylvothérapie (à la Neuville en Hez, covoiturage possible)</p>
LUNDI 19 MAI	MARDI 20 MAI	MERCREDI 21 MAI	JEUD 22 MAI	VENDREDI 23 MAI
<p>9h30 - 10h30 APA Activité Physique Adaptée groupe 1</p> <p>10h45 - 11h45 APA Activité Physique Adaptée groupe 2</p>	<p>10h - 11h Café papotage</p> <p>11h - 12h Café Sexo</p>		<p>10h - 12h Atelier Socio Coiffure</p> <p>14h30 - 15h30 Marche Oxygène plan d'eau du Canada</p> <p>13h30 - 16h30 4 Rdv socio esthétique</p> <p>15h-16h Qi gong (Clermont)</p> <p>16h - 17h Sophrologie visio</p>	<p>9h- 12h Rdv Ind d'Osteopathie sur indication de l'oncologue</p> <p>14h15- 15h15 Yoga groupe 1</p> <p>15h30 -16h30 Yoga groupe 2</p>
LUNDI 26 MAI	MARDI 27 MAI	MERCREDI 28 MAI	JEUDI 29 MAI	VENDREDI 30 MAI
<p>9h30 - 10h30 APA Activité Physique Adaptée groupe 1</p> <p>10h45 - 11h45 APA Activité Physique Adaptée groupe 2</p>	<p>10h- 12h Café papotage</p>		Férial	<p>Vacances scolaires</p> <p>14h15- 15h15 Yoga groupe 1</p> <p>15h30- 16h30 Yoga groupe 2</p>