

# Planning des activités – Mai 2025

Espace Ressources Cancers Santélys – Sud Artois

3S SCARPE SENSÉE SERVICES – Place du Général de Gaulle – ECOUST-SAINT-MEIN



**ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE**  
Certificat médical obligatoire



Le 7, 14, 21, et 28 mai 2025  
de 9h à 10h

Avec Quentin

**SOPHROLOGIE**



5 mai 2025 de 10h à 11h

Avec Lucile

**DIÉTÉTIQUE**



19 mai 2025 de 10h à 12h

Avec Charlène

**RÉFLEXOLOGIE**



Séance individuelle sur rendez-vous

Avec Vanessa

**SOCIO-ESTHÉTIQUE**

THÉMATIQUE : SOINS DU VISAGE ET AUTO MASSAGE

22 mai 2025 de 14h à 16h

Avec Lydie



**SUIVI PSYCHOLOGIQUE**



Séance individuelle sur rendez-vous

Avec Sonia

Inscription **OBLIGATOIRE**  
auprès de SANDRA

[erc.arrageois@santelys.fr](mailto:erc.arrageois@santelys.fr)

En présentiel ou en visioconférence

Et aussi groupe de parole, café rencontre,  
sophrologie... à la Ligue Contre le Cancer 62

