



Voici les activités pour l'Espace Ressources Cancers « Coccinelle » de Soissons pour le mois de mai ! Ces activités sont totalement prises en charge ! N'hésitez pas à vous inscrire dès maintenant !

ERC SOISSONS, accueil téléphonique de 9h à 17h ! 06 25 49 77 01 / 06 03 25 60 37 coordo.erc.coccinelle@appuisanteaisne.fr ou secretariat.erc.coccinelle@appuisanteaisne.fr N'hésitez pas à prendre contact avec nous maintenant pour tout renseignement !

<h1>MAI SOISSONS</h1>			Jeudi 1er 	Vendredi 2 <i>Accompagnement Social</i> 10h-12h ERC Coccinelle
Lundi 5 <i>« Plus vous prenez des risques à être vous-même, plus votre vie devient merveilleuse »</i>	Mardi 6 <i>Accompagnement Psychologique</i> 8h-9h ERC Coccinelle <i>Socio-Esthétique Individuelle</i> 9h30-12h30 (RDV toutes les heures) ERC Coccinelle	Mercredi 7 <i>Sophrologie</i> 9h-12h (RDV toutes les heures) ERC Coccinelle	Jeudi 8 	Vendredi 9 <i>Accompagnement Social</i> 10h-12h ERC Coccinelle
Lundi 12 	Mardi 13 <i>« Nous ne pouvons pas nous payer le luxe d'être malheureux tout le temps »</i>	Mercredi 14 	Jeudi 15 <i>« N'oubliez pas de prendre soin de la personne avec laquelle vous allez passer le plus de temps dans votre vie : VOUS ! »</i> 😊	Vendredi 16 <i>Atelier Créatif</i> 10h30-11h30 ERC Coccinelle
Lundi 19 <i>Accompagnement Social</i> 14h-16h ERC Coccinelle	Mardi 20 <i>Socio-Esthétique Collective</i> <i>Fabrication crème de jour/contour des yeux</i> 10h-11h30 ERC Coccinelle	Mercredi 21 <i>Sophrologie collective</i> 10h-11h30 ERC Coccinelle	Jeudi 22 <i>Café de Info,</i> <i>Intervention de « Jeune et Rose »</i> 10h-11h ERC Coccinelle	Vendredi 23 
Lundi 26 <i>Marche Bâtons</i> 9h-10h RDV Parc St Crépin	Mardi 27 <i>Sortie conviviale en présence d'ânes, câlinothérapie !</i> 14h-15h30 Places limitées !	Mercredi 28 <i>Accompagnement Psychologique</i> 8h-9h ERC Coccinelle	Jeudi 29 	Vendredi 30 

Besoin de conseils nutritionnels ? Madame Marquette se rend disponible pour un rendez-vous ! Pour cela, n'hésitez pas à en faire part à l'équipe ERC !



ERC Coccinelle

46 avenue du Général De Gaulle,

02200 SOISSONS

