

Planning des soins de support ERC Saint-Omer Avril 2025



Soins de support GRATUITS pour les personnes inscrites
Espace Ressources Cancérs : Quartier Foch, Rue du quartier de la Cavalerie
62500 Saint-Omer
Inscription à l'ERC par Téléphone 07 50 06 73 60 ou 03.28.66.34.73
par mail : espaceressourcecancer@esl-asso.fr



MARDI 1	MERCREDI 2	JEUDI 3	VENDREDI 4
			APA (Activité Physique Adaptée) 9h00 à 10h00 10h00 à 11h00
LUNDI 7	MARDI 8	MERCREDI 9	VENDREDI 11
Renforcement musculaire 14h00 à 15h00		Réflexologie plantaire Le matin sur rendez-vous	Permanence coordinatrice Soins socio-esthétiques individuels L'après-midi sur rendez-vous Moment de convivialité 13h30 à 16h30
			APA (Activité Physique Adaptée) 9h00 à 10h00 10h00 à 11h00 Soutien Psychologique Sur rendez-vous
LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	VENDREDI 18
Renforcement musculaire 14h00 à 15h00	Sophrologie 9h00 à 10h00		APA (Activité Physique Adaptée) 9h00 à 10h00 10h00 à 11h00
LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	VENDREDI 25
FÉRIÉ	Permanence coordinatrice Sophrologie 9h00 à 10h00 Atelier socio esthétique "Soin des pieds" 14h00 à 16h00		Réflexologie plantaire L'après-midi sur rendez-vous APA (Activité Physique Adaptée) 9h00 à 10h00 10h00 à 11h00 Soins socio-esthétiques individuels L'après-midi sur rendez-vous
LUNDI 28	MARDI 29	MERCREDI 30	
Renforcement musculaire 14h00 à 15h00	Sophrologie 9h00 à 10h00		

Retrouvez-nous sur notre site internet : espacesantedulittoral.org