

2025

avril



ACTIVITES ETINCELLE DE LA SAMBRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
31	01	02	03	04	05	06
		Café Papote Atelier créatif A partir de 14H ----- Yogathérapie 15h-16h15	Socio-Esthétique Groupe "Réalisation d'un masque au chocolat" 14h-16h ----- Socio-Esth IND 16h-17h ----- QI GONG 14h-15h15	APA 14h-15h30		
07	08	09	10	11	12	13
	Sophrologie 10h30-11h30 ----- Naturopathie "Yoga du Rire" 14h-16h	Café Papote Atelier créatif A partir de 14H		Plaisirs et dégustations "Menu de Pâques" 10h-12h ----- APA 14h-15h30		
14	15	16	17	18	19	20
	Sophrologie 10h30-11h30 ----- Reflexologie 13h-14h-15h-16h	Café Papote Atelier créatif A partir de 14H	Socio-Esthétique RDV IND 14h-15h-16h ----- QI GONG 14h-15h15	APA 14h-15h30		
21	22	23	24	25	26	27
LUNDI DE PÂQUES	Sophrologie 10h30-11h30	Café Papote Atelier créatif A partir de 14H		Plaisirs et dégustations "Spaghettis Fruits de Mer" 10h-12h ----- APA 14h-15h30		
28	29	30	01	02	03	04
	Sophrologie 10h30-11h30 ----- Naturopathie "Massages Crâniens ou Dos" 14h-16h	Café Papote Atelier créatif A partir de 14H ----- Yogathérapie 15h-16h15				

Ateliers sur réservation uniquement, auprès de Sophie
au 03.27.64.34.50 ou au 07.83.57.56.47

Spécificités ateliers :
 APA : eau + serviette + paire de chaussures de sport propres
 + certificat médical
 Sophrologie : drap de bain + plaid + coussin
 Socio-esthétique individuel : 2 gants de toilette
 Reflexologie : une serviette

Ateliers à la demande et sur RDV :
 Accompagnement social / soutien psychologique

Permanences :
 Centre Gray Maubeuge tous les lundis

Café Répit des Aidants le vendredi 25 avril de 16h à 18h au Centre Social Culturel Guy
Môquet à Aulnoye Aymeries (sur inscription)

Le 23/04 9h-17h Village Santé au Pôle des Cultures Actuelles à Aulnoye Aymeries