

2025	mai		 ACTIVITES ETINCELLE DE LA SAMBRE			
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
28	29	30	01	02	03	04
			FÉRIÉ	BUREAU FERMÉ		
05	06	07	08	09	10	11
	Sophrologie 10h30-11h30					
APA 14h-15h30	Naturopathie "Massages Assis" 14h-16h	Café Papote Atelier créatif A partir de 14H	FÉRIÉ	BUREAU FERMÉ		
12	13	14	15	16	17	18
				Plaisirs et dégustations "Espagne" 10h-12h		
APA 14h-15h30		Café Papote Atelier créatif A partir de 14H ----- Yogathérapie 15h-16h15	Socio-Esthétique Groupe "Colorimétrie" 14h-16h ----- Socio-Esth IND 16h-17h ----- QI GONG 14H-15H15	APA 14h-15h30		
19	20	21	22	23	24	25
	Sophrologie 10h30-11h30			Plaisirs et dégustations "Plancha" 10h-12h		
	Naturopathie "Réalisation d'une crème solaire" 14h-16h	Café Papote Atelier créatif A partir de 14H ----- Yogathérapie 15h-16h15	Socio-Esth IND 14h-15h-16h ----- QI GONG 14H-15H15 ----- Atelier Mémoire 14h-16h	APA 14h-15h30		
26	27	28	29	30	31	01
	Sophrologie 10h30-11h30					
	Reflexologie 13h-14h-15h-16h	Café Papote Atelier créatif A partir de 14H	FÉRIÉ	BUREAU FERMÉ		
<p>Ateliers sur réservation uniquement, auprès de Sophie au 03.27.64.34.50 ou au 07.83.57.56.47</p> <p>Spécificités ateliers : APA : eau + serviette + paire de chaussures de sport propres + certificat médical Sophrologie : drap de bain + plaid + coussin Socio-esthétique individuel : 2 gants de toilette Reflexologie : une serviette</p>			<p>Ateliers à la demande et sur RDV : Accompagnement social / soutien psychologique</p> <p>Permanences : Centre Gray Maubeuge tous les lundis</p> <p>Groupe de parole des Aidants le 23 mai dans nos locaux de 16h à 18h</p>			