

## Espace Ressources Cancers Coccinelle

Voici les activités pour l'Espace Ressources Cancers « Coccinelle » de Château-Thierry pour le mois d'avril ! Ces activités sont totalement prises en charge ! N'hésitez pas à vous inscrire dès maintenant !

ERC SOISSONS, accueil téléphonique de 9h à 17h ! 06 25 49 77 01 / 06 03 25 60 37 [coordo.erc.coccinelle@appuisanteaisne.fr](mailto:coordo.erc.coccinelle@appuisanteaisne.fr) ou [secretariat.erc.coccinelle@appuisanteaisne.fr](mailto:secretariat.erc.coccinelle@appuisanteaisne.fr) N'hésitez pas à prendre contact avec nous maintenant pour tout renseignement !

	<b>Mardi 1er</b> 	<b>Mercredi 2</b> <i>Séance Sophrologie Collective</i> <b>10h30-11h30</b> 36 rue St Martin, <b>02400 CHATEAU-THIERRY</b>	<b>Jeudi 3</b> <i>Accompagnement Social</i> <b>14h-16h</b> <b>ERC Coccinelle</b>	<b>Vendredi 4</b> <i>Socio-Esthétique collective</i> <b>14h-15h30</b> <b>ERC Coccinelle</b>
<b>Lundi 7</b> <i>Marche Bâtons</i> <b>11h-12h</b> <i>RDV Place St Pierre (vieux château)</i>	<b>Mardi 8</b> <i>Café de Convivialité</i> <b>14h15-15h15</b> <b>ERC Coccinelle</b>	<b>Mercredi 9</b> <i>Accompagnement Social</i> <b>10h-12h</b> <b>ERC Coccinelle</b>	<b>Jeudi 10</b> <i>Réflexologie</i> <b>14h-17h (RDV toutes les heures)</b> 36 rue St Martin, <b>02400 CHATEAU-THIERRY</b> <i>Accompagnement Psychologique</i> <b>17h-18h</b> <b>ERC Coccinelle</b>	<b>Vendredi 11</b> <i>« Chaque jour ne peut être bon.            Mais il y a du bon dans chaque            jour. »</i>
<b>Lundi 14</b> <i>« La confiance en soi et l'optimisme            sont les plus puissants alliés du            bonheur »</i>	<b>Mardi 15</b> <i>Accompagnement Social</i> <b>10h-12h</b> <b>ERC Coccinelle</b>	<b>Mercredi 16</b> <i>Séance Sophrologie Collective</i> <b>10h30-11h30</b> 36 rue St Martin, <b>02400 CHATEAU-THIERRY</b>	<b>Jeudi 17</b> 	<b>Vendredi 18</b> <i>« Faites du bien à votre corps pour            votre âme ait envie d'y rester »</i>
<b>Lundi 21</b> 	<b>Mardi 22</b> <i>« S'occuper des autres, c'est            bien. Mais s'occuper de soi            est indispensable ! »</i>	<b>Mercredi 23</b> <i>Accompagnement Social</i> <b>10h-12h</b> <b>ERC Coccinelle</b>	<b>Jeudi 24</b> <i>Sophrologie Individuelle</i> <b>14h-17h (RDV toutes les heures)</b> 36 rue St Martin, <b>02400 CHATEAU-THIERRY</b>	<b>Vendredi 25</b> <i>Socio-Esthétique Individuelle</i> <b>13h30-16h30</b> <b>ERC Coccinelle</b>
<b>Lundi 28</b> <i>Gym Douce</i> <b>11h-12h</b> <b>ERC Coccinelle</b>	<b>Mardi 29</b> <i>Atelier Créatif</i> <b>10h30-11h30</b> <b>ERC Coccinelle</b>	<b>Mercredi 30</b> <i>Accompagnement            Psychologique</i> <b>17h-18h</b> <b>ERC Coccinelle</b>	<b>AVRIL</b> <b>CHATEAU-THIERRY</b>	

Besoin de conseils nutritionnels ? Madame Sarreau se rend disponible pour un rendez-vous ! Pour cela, n'hésitez pas à en faire part à l'équipe ERC !



ERC Coccinelle

4 avenue Pierre et Marie Curie,

02400 CHATEAU-THIERRY