

Planning des activités - Mai 2025

Espace Ressources Cancers Arrageois - Campagnes de l'Artois
Marie de Saulty, 14 place Publique - SAULTY



SOCIO-ESTHÉTIQUE

Maquillage simple bonne mine.
20 mai 2025 - de 10h à 11h45
Avec Corinne



ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE

7, 14 21 et 28 mai 2025 de 14h à 15h

CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE

Avec Arthur



DIÉTÉTIQUE

15 mai 2025 - de 10h à 12h

Avec Apolline



SUIVI PSYCHOLOGIQUE

Séance individuelle sur rendez-vous

Avec Élodie



SOPHROLOGIE

Utiliser sa respiration pour prendre de la hauteur
Ramener son tapis

Vendredi 9 mai - de 14h à 16h

Avec Sixtine



Inscription OBLIGATOIRE
auprès de SANDRA

erc.arrageois@santelys.fr

En présentiel ou en visioconférence

Et aussi groupe de parole, café rencontre,
sophrologie... à la Ligue Contre le Cancer 62

