



PLANNING DES ATELIERS DE MERU JANVIER 2025

PERSPECTIVES CONTRE LE CANCER ERC

Antenne Beauvais : 17 rue du Pré Martinet Beauvais

Antenne Méru : Centre Social et Culturel Arsène Bulard 32 avenue du 11 Novembre

Tel 09 83 79 23 88 / 07 60 60 35 17



mail : coordination.erc.perspectives@gmail.com/secretariat.erc.perspectives@gmail.com

		MERCREDI 1 er JANV	JEUDI 2 JANV	VENDREDI 3 JANV
		FERIE		
LUNDI 6 JANV	MARDI 7 JANV	MERCREDI 8 JANV	JEUDI 9 JANV	VENDREDI 10 JANV
matin Marche sur inscription auprès du Centre social Arsene Bulard	15h 16h Yoga		15h 16h Qi Gong Clermont sur inscription	10h 12h Art Thérapie Beauvais sur inscription
LUNDI 13 JANV	MARDI 14 JANV	MERCREDI 15 JANV	JEUDI 16 JANV	VENDREDI 17 JANV
matin Marche sur inscription auprès du Centre social Arsene Bulard 9h00 16h30 6 rdv ind Socio Esthétique	15h30 16h30 Sophrologie 14h 15h Groupe de paroles animé par Dorothée Leclaire psychologue: Parlons, échangeons ensemble... Beauvais		15h 16h café papotage	9h 12h Rdv Ind Shiatsu Beauvais
LUNDI 20 JANV	MARDI 21 JANV	MERCREDI 22 JANV	JEUDI 23 JANV	VENDREDI 24 JANV
matin Marche inscription auprès du Centre social Arsene Bulard 10h 12h Atelier Socio Esthétique "Atelier surprise"	11h 12h Café Sexo Beauvais 14h 15h30 Atelier mémoire sur inscription uniquement Beauvais		10h 12h Atelier Socio Coiffure Beauvais sur inscription 15h 16h Qi Gong Clermont sur inscription 16h 17h Sophrologie Visio sur inscription	10h30 12h Atelier Hormonothérapie et Alimentation (suivi d'un repas partagé) Beauvais
LUNDI 27 JANV	MARDI 28 JANV	MERCREDI 29 JANV	JEUDI 30 JANV	VENDREDI 31 JANV
9h00 12h00 Réflexologie Plantaire matin Marche inscription auprès du Centre social Arsene Bulard	15h30 16h30 Sophrologie 14h 15h30 Atelier mémoire sur inscription uniquement Beauvais		15h 16h Qi Gong Clermont sur inscription 16h 17h Sophrologie Visio sur inscription	9h 12h Rdv Ind d'Osteopathie Beauvais sur indication de l'oncologue

