



PROGRAMME DES ACTIVITES DE L'ESPACE RESSOURCES CANCERS ABBEVILLE et GAMACHES

JANVIER 2025

Atelier GRATUITS (sur inscription)
03.65.89.09.19 contac-
erc@appuiantesomme.fr Sous réserve de
modification

GAMACHES :
EHPAD Korian Les 3 Rives, 35 rue de
Normandie
80 220 Gamaches

ABBEVILLE :
Locaux ERC, 26/28 rue de l'Hôtel Dieu
80 100 Abbeville
Pour l'APA :
EHPAD Notre Dame de France, 18 rue des
Minimes
80 100 Abbeville



Dispositif financé par:



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		1	2 GAMACHES: APA avec Adrien à 12h30 ABBEVILLE: APA avec Valentine à 17h15	3
6 ABBEVILLE : Consultation psy avec Sophia à 9h30 (places)	7	8 ABBEVILLE: -Aquagym à l'Aqu'Abb à 13h00 (ACC80) Sophrologie à 14h00, prévoir un coussin et un plaid (ACC80)	9 GAMACHES: APA avec Adrien à 12h30 ABBEVILLE: -APA avec Valentine à 17h15 -Gym douce à l'Aqu'Abb à 13h00 (ACC80) -Soins des mains ou du visage à 14h00, inscription avant le 7/01 (ACC80)	10
13 Gamaches: Socio-esthétique avec Natacha à 14h00	14	15 ABBEVILLE: Aquagym à l'Aqu'Abb à 13h00	16 GAMACHES: APA avec Adrien à 12h30 ABBEVILLE: -APA avec Valentine à 17h15 -Gym douce à l'Aqu'Abb à 13h00 (ACC80)	17 ABBEVILLE : Socio esthétique avec Flore à 14h00
20 Abbeville: Partage de la galette des rois à 14h30	21	22 ABBEVILLE: Aquagym à l'Aqu'Abb à 13h00	23 GAMACHES: APA avec Adrien à 12h30 ABBEVILLE: -APA avec Valentine à 17h15 -Gym douce à l'Aqu'Abb à 13h00 (ACC80)	24
27	28	29 ABBEVILLE: -Aquagym à l'Aqu'Abb à 13h00 (ACC80) -Sophrologie à 14h00, prévoir un coussin et un plaid (ACC80)	30 GAMACHES: APA avec Adrien à 12h30 ABBEVILLE: APA avec Valentine à 17h15 -Gym douce à l'Aqu'Abb à 13h00 (ACC80)	31