



Ateliers GRATUITS  
(sur inscription)  
25, Avenue d'Espagne  
80 000 AMIENS

03.65.89.09.19  
contact-erc@appuisantesomme.fr




APPUI  
SANTÉ  
SOMME



## PROGRAMME DES ACTIVITES DE L'ESPACE RESSOURCES CANCERS

### DECEMBRE 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
2 Gi Gong à 14h avec Catherine	3 APA UFOLEP avec Marjorie à 14h30	4 Atelier cuisine avec Laure à 10h00 Marche Nature avec Sabine à 10h30 Toucher massage avec sabine (complet)	5 Consultation psychologue avec Cécile à 14h00 (complet) APA Siel Bleu avec Chloé à 15h30	6 - Reflexologie avec Aurélie à 9h30 (complet) Luminothérapie (1 place)
9 Aromathérapie avec juilette à 10h Jeux de société avec Flavie à 14h00 Hypno relaxation avec Audrev à 15h45	10 Atelier CARSAT de 9h00 à 12h00 APA UFOLEP avec Marjorie à 14h30	11 Yoga avec Emilie à 10h Consultation diététique avec Marie à 14h (2 places)	12 Gi gong avec Catherine à 11h APA Siel Bleu avec Chloé à 15h30	13 Reflexologie avec Aurélie (complet) Sophrologie avec virginie à 14h
16 Reflexologie plantaire avec Aurélie (Complet) Sophrologie avec Juliette à 10h Bols tibétains à 14h avec Corinne	17 Yoga avec Emilie à 10h APA UFOLEP avec Marjorie à 14h30	18 Découverte d'Amiens avec Sabine à 10h30 Consultation diététique avec Marie à 14h00 (3 places)	19 Consultation psy avec sophie (à confirmer) APA Siel Bleu avec Chloé à 15h30	20 - Luminothérapie à 13h30 (2 places) Socio-esthétique avec Corinne à 14h30
23 Luminothérapie à 10h00 (2 places) Consultation psy à 9h avec Sophia Luminothérapie à 14h00 (2 places)	24	25 FERIE 	26	27
30	31 