

# Planning des activités – MAI 2024

Espace Ressources Cancers Santélys – Ternois

MSP Léonard de Vinci

176 rue d'Hesdin – 62130 GAUCHIN-VERLOINGT



## SOCIO-ESTHÉTIQUE



7 Mai 2024 de 14h à 16h

Groupe A- Auto-massage

16 Mai 2024 de 14h à 16h

Groupe B- Bols tibétains

23 Mai 2024 de 14h à 16h

Groupe C- Soins des pieds

30 Mai 2024 de 10h à 12h

Atelier dédié aux hommes

Avec Vanessa

## SOPHROLOGIE

24 Mai 2024 - de 14h à 16h

Avec Emmanuelle



## RELAXATION

10 Mai 2024 de 14h à 16h

Avec Hélène



## DIÉTÉTIQUE

28 Mai 2024 de 10h à 12h

Avec Claire



## SUIVI PSYCHOLOGIQUE

Séance individuelle sur rendez-vous

Avec Virginie



## ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Certificat médical obligatoire

Tous les lundis:

- Groupe 1 : 14h à 15h
- Groupe 2 : 15h à 16h

Avec Stéphanie



Et aussi groupe de parole, café rencontre, sophrologie... à la Ligue Contre le Cancer 62

Inscriptions auprès de Lesley MARQUIS

06 12 70 79 70

[lmarquis@santelys.fr](mailto:lmarquis@santelys.fr)

Participation aux séances collectives sur inscription  
En présentiel ou en visioconférence



Avec le soutien financier de



# Planning des activités – MAI 2024

Espace Ressources Cancers Santélys – Sud Artois

3S SCARPE SENSÉE SERVICES

Place du Général de Gaulle – 62128 ECOUST – SAINT-MEIN

MAISON DE SANTÉ ET DE PRÉVENTION

Rue de la mairie – 62121 ACHIET-LE-GRAND



## SOCIO-ESTHÉTIQUE

Soin des ongles  
22 mai 2024 à 14h

Avec Caroline



## RÉFLEXOLOGIE

Séance individuelle sur rendez-vous

Avec Vanessa



## DIÉTÉTIQUE

31 mai 2024 de 10h à 12h

Avec Charlène



Et aussi groupe de parole, café rencontre, sophrologie... à la Ligue Contre le Cancer 62

Inscriptions auprès de Lesley MARQUIS

06 12 70 79 70

[lmarquis@santelys.fr](mailto:lmarquis@santelys.fr)

Participation aux séances collectives sur inscription  
En présentiel ou en visioconférence

## ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Certificat médical obligatoire



15 mai de 9h à 11h  
22 mai de 9h à 11h  
29 mai de 9h à 11h

Avec Quentin

## SUIVI PSYCHOLOGIQUE

Groupe de paroles  
24 mai 2024 à 9h15

Séance individuelle sur rendez-vous  
Avec Anaïs



## SOPHROLOGIE

6 mai 2024 à 10h

Avec Lucile



# Planning des activités - MAI 2024

Espace Ressources Cancers Santélys - Osartis-Marquion

Salle Georges Lefebvre

18 place des Héros - 62117 BREBIÈRES



## SOPHROLOGIE

Ramener son tapis  
15 mai 2024 - de 14h à 16h

Avec Caroline



## ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Certificat médical obligatoire

6 mai 2024 de 14h à 16h  
27 mai 2024 de 14h à 16h

Avec Quentin



## SUIVI PSYCHOLOGIQUE

Séance individuelle sur rendez-vous

Avec Virginie



Et aussi groupe de parole, café rencontre,  
sophrologie... à la Ligue Contre le Cancer 62

## DIÉTÉTIQUE

Protéines végétales  
22 mai 2024 de 17h à 19h

Avec Isabelle



## SOCIO-ESTHÉTIQUE

Auto-massage  
14 mai 2024 de 10h à 12h

Avec Peggy



Inscriptions auprès de Lesley MARQUIS

06 12 70 79 70

[lmarquis@santelys.fr](mailto:lmarquis@santelys.fr)

Participation aux séances collectives sur inscription  
En présentiel ou en visioconférence



Avec le soutien financier de



# Planning des activités - MAI 2024

Espace Ressources Cancers Santélys - Saulty  
Marie de Saulty, 14 place Publique 62158 Saulty



## DIÉTÉTIQUE

À partir du mois de juin

Avec Apolline



## SOCIO-ESTHÉTIQUE

Vendredi 31 mai - de 10h à 11h45

Avec Corinne



## SOPHROLOGIE

Ramener son tapis  
Mercredi 22 mai 2024 - de 14h à 16h

Avec Sixtine



## ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Certificat médical obligatoire

Tous les mardis de 17h30 à 19h30  
à partir du 14 mai

Avec Aurélie



## SUIVI PSYCHOLOGIQUE

Séance individuelle sur rendez-vous

Avec Élodie



Et aussi groupe de parole, café rencontre,  
sophrologie... à la Ligue Contre le Cancer 62

Inscriptions auprès de Lesley MARQUIS

06 12 70 79 70

[lmarquis@santelys.fr](mailto:lmarquis@santelys.fr)

Participation aux séances collectives sur inscription  
En présentiel ou en visioconférence

