



## QU'EST-CE QUE PURINETHOL® MERCAPTOPURINE ?

- Un anticancéreux utilisé dans le traitement de certaines formes de leucémies
- Prescrit et renouvelé par votre médecin hospitalier spécialiste en hématologie ; renouvellement possible par votre médecin traitant
- Disponible en pharmacies de ville sur présentation de votre ordonnance



- Comprimé de couleur jaune pâle, gravé « PT » et « 50 » de part et d'autre de la barre de cassure, sur une face et lisse sur l'autre face, dosé à **50 mg**.



• Conservez à température ne dépassant pas 25°C, hors de la vue et de la portée des enfants.




• Ne sortez pas les comprimés du flacon pour les mettre dans un pilulier.



• Lavez-vous soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.

• Ne jetez pas les flacons entamés, merci de les rapporter à votre pharmacien.

## COMMENT PRENDRE CE MÉDICAMENT ?

Quand ?	.....h.....	<b>= 1 prise par jour le soir à heure fixe pendant ou en dehors du repas</b> (au moins 1 heure avant ou 2 heures après avoir consommé du lait ou des produits laitiers)
Comment ?		Avalez les comprimés entiers, avec de l'eau, chaque jour au même moment de la journée. Ne pas mâcher, ni couper, ni écraser, ni dissoudre.

Vous pouvez vous aider du **carnet de suivi\*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises.  
N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin.  
*Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez-vous à votre ordonnance la plus récente.*

## QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI OU DE VOMISSEMENT ?



- **En cas d'oubli**, ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi\*.
- **En cas de vomissement**, ne prenez pas de nouvelle dose. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi\*.

## INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ET/OU VOTRE ALIMENTATION



Vérifiez avec **votre médecin et votre pharmacien** que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments, épices et plantes, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires...) et produits dérivés que vous utilisez sont **compatibles avec votre traitement**. Les molécules qu'ils contiennent, leur dose et leur fréquence de consommation peuvent interagir avec votre traitement et conditionner efficacité et survenue d'effets secondaires.










- Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement **et jusqu'au moins 3 mois après la dernière prise**.
- Interrompez l'allaitement durant le traitement.


La fertilité des hommes peut être affectée pendant le traitement par mercaptopurine.  
Votre médecin peut vous informer sur la possibilité de conservation du sperme avant l'initiation du traitement.

\*Carnet de suivi disponible sur les sites [www.omeditbretagne.fr](http://www.omeditbretagne.fr) ou [www.omedit-paysdelaloire.fr](http://www.omedit-paysdelaloire.fr)

Comme tous les médicaments, la mercaptopurine peut entraîner des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

Effets indésirables	Prévention
 Photosensibilité	Utilisez un gel ou pain dermatologique sans savon. Evitez l'eau chaude. Séchez par tamponnement. Appliquez un agent hydratant (crème ou lait). Evitez les expositions au soleil, surtout entre 12h et 16h. Portez des vêtements protecteurs, même sous un parasol (réflexion des UVA). Utilisez une protection cutanée d'indice $\geq 50$ , à appliquer 30 min avant exposition et à renouveler toutes les 2h.
  Effets digestifs : diarrhée, douleurs abdominales, nausées, vomissements, perte d'appétit	Surveillez votre poids et pensez à bien vous hydrater (1,5 à 2L d'eau/jour). <b>En cas de diarrhée</b> , privilégiez une alimentation pauvre en fibres (féculents, carotte, banane...). Evitez certains aliments qui peuvent stimuler le transit intestinal (laitages, fruits-légumes crus, céréales, aliments gras, épices). <b>En cas de nausées/vomissements</b> , fractionnez votre alimentation en plusieurs repas légers et mangez lentement. Evitez les aliments gras, frits et épicés, et ceux dont l'odeur peut déclencher les nausées. Evitez de rester l'estomac vide, cela accentue les nausées. Buvez plutôt entre les repas. Utilisez les médicaments antiémétiques qui vous ont été prescrits le cas échéant.
 Baisse des globules rouges, des globules blancs et des plaquettes	<b>Baisse des globules rouges</b> : contactez votre médecin en cas de pâleur, d'essoufflement à l'effort voire au repos, de fatigue persistante, de palpitations, de vertiges et de maux de tête. <b>Baisse des globules blancs</b> : contactez votre médecin en cas de température $> 38^{\circ}\text{C}$ , frissons, sueurs, toux, essoufflement/respiration douloureuse, brûlures urinaires, diarrhée accompagnée de fièvre, ou tout signe évoquant une infection. <b>Baisse des plaquettes</b> : contactez votre médecin en cas de survenue de petits points rouges sur la peau, d'ecchymoses, de saignements de nez, de petites hémorragies oculaires ou gingivales, de présence de sang dans les urines ou les selles.
 Effets hépatiques : jaunissement de la peau et/ou du blanc des yeux, prurit, urines foncées, selles claires	Limitez votre consommation de substances toxiques pour le foie (alcool...). Contactez votre médecin en cas de survenue de l'un de ces signes.
 Risque d'infection	Limitez les contacts avec les personnes ayant une infection. Lavez-vous régulièrement les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Contactez votre médecin en cas de température $> 38^{\circ}\text{C}$ , toux, essoufflement/respiration douloureuse, douleur lors des mictions/urines odorantes, changement de la nature/fréquence des selles (diarrhée, constipation), ou en cas de rougeur, douleur ou suintement autour du cathéter central, de la sonde d'alimentation parentérale ou de la sonde urinaire.

 Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien. Vous pouvez également poser une question auprès de votre [centre régional de pharmacovigilance](#) ou déclarer tout effet indésirable sur le site : [signalement-sante-gouv.fr](http://signalement-sante-gouv.fr)

 Dans tous les cas, pensez à faire pratiquer les examens biologiques prescrits par votre médecin.

## QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits contre les effets indésirables en respectant les doses.
- Respectez les mesures de prévention.

Contactez rapidement votre médecin en cas de :

- Signes d'infection (fièvre, toux, frissons, brûlures urinaires...)
- Signes d'hépatotoxicité (démangeaison de la peau, jaunissement de la peau et/ou du blanc des yeux, urines foncées, selles claires)
- Saignements inhabituels, hématomes, pâleur inhabituelle
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant



Contacts utiles :

---

---

Remarques :

---

---