2024 mai

Vivre avec le cancer ? Nous sommes là pour vous aider !
Étincelle de la Sambre

ACTIVITES ETINCELLE DE LA SAMBRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
29	30	01	02	03	04	05
		FÉRIÉ	QI GONG 14H-15H15			
06	07	08	09	10	11	12
	Sophrologie 10h30-11h30 Naturopathie "Massages crâniens ou dos" 14h-16h	FÉRIÉ	FÉRIÉ			
13	14	15	16	17	18	19
	Sophrologie 10h30-11h30	APA 10h30-12h Café Papote Atelier créatif A partir de 14H Yogathérapie 15h-16h15	Socio-Esthétique RDV IND 14h-15h-16h QI GONG 14h-15h15	Plaisirs et dégustations "Ravioles" 10h-12h		
20	21	22	23	24	25	26
FÉRIÉ Pentecôte	Sophrologie 10h30-11h30 Naturopathie "Réalisation d'un baume après soleil" 14h-16h	APA 10h30-12h Café Papote Atelier créatif A partir de 14H				
27	28	29	30	31	01	02
	Sophrologie 10h30-11h30 Reflexologie 13h-14h-15h-16h	APA 10h30-12h Café Papote Atelier créatif A partir de 14H Yogathérapie 15h-16h15	Socio-Esthétique Groupe "Minis ateliers de mise en beauté" 14h-16h Socio-Esth IND 16h-17h	Plaisirs et dégustations "Curry" 10h-12h		

Ateliers sur réservation uniquement, auprès de Sophie
au 03.27.64.34.50 ou au 07.83.57.56.47

Spécificités ateliers :
APA : eau + serviette + paire de chaussures de sport propres
+ certificat médical
Sophrologie : drap de bain + plaid + coussin
Socio-esthétique individuel : 2 gants de toilette
Reflexologie : une serviette

Ateliers à la demande et sur RDV :
Accompagnement social / soutien psychologique / conseillère familiale

Ateliers en délocalisés (psychologie et diététicienne) : Maison de Santé d'Aulnoye-Aymeries

Permanences :
Centre Gray Maubeuge tous les lundis
CCAS de Jeumont tous les 1er mardi du mois