

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1 FÈRIÉ	2	3 14H30 15H30 SOPHROLOGIE 	4
6	7 11H15 12H15 ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE  ATTENTION: EXCEPTIONNELLEMENT: CHANGEMENT DE SALLE, SALLE ALINE BRENNER CLERMONT 	8 FÈRIÉ	9 FÈRIÉ	10	11
13 9H30 16H RÉFLÉXOLOGIE 	14 11H15 12H15 ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE  14H 15H GROUPE DE PAROLES "PARLONS, ÉCHANGEONS ENSEMBLE" BEAUVAIS 	15 14H30 16H CAFÉ PAPOTAGE 	16 15H 16H YOGA 	17 9H30 11H30 SYLVOTHÉRAPIE À L'ECOSPACE DE LA MIE AU ROY BEAUVAIS  SUIVI D'UN REPAS PARTAGÉ TYPE "L'AUBERGE ESPAGNOLE BEAUVAIS" 	18 10H 11H30 GROUPE DE COMPAGNONS DE VIE: PARLONS, ÉCHANGEONS ENSEMBLE  BEAUVAIS 
20 FÈRIÉ	21 11H15 12H15 ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE  11H 12H CAFÉ SEXO BEAUVAIS 	22 9H30 13H30 RÉFLÉXOLOGIE  14H 16H PROJET DE RECONSTRUCTION MAMMAIRE: PARLONS EN BEAUVAIS 	23 10H 12H ATELIER SOCIO COIFFURE BEAUVAIS SUR INSCRIPTION  15H 16H YOGA  17H 18H SOPHRO VISIO SUR INSCRIPTION 	24 10H 11H30 ART THÉRAPIE 	25
 27 10H 14H ATELIER CULINAIRE SUIVI DU REPAS PARTAGÉ "CONSTIPATIONS ET BALONNEMENTS"  10H 14H ECRIVAIN PUBLIC SUR RDV 	28 11H15 12H15 ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE 	29	30 9H30 16H30 RENDEZ VOUS SOCIO ESTHÉTIQUE  15H 16H YOGA 	31	