

Planning des activités - AVRIL 2024

Espace Ressources Cancers SantélyS - Ternois

MSP Léonard de Vinci

176 rue d'Hesdin - 62130 GAUCHIN-VERLOINGT



SOCIO-ESTHÉTIQUE



4 Avril 2024 de 14h à 16h

Groupe A- Soin des pieds

11 Avril 2024 de 14h à 16h

Groupe C- Auto-massage

18 Avril 2024 de 14h à 16h

Groupe B- Manucurie tiède

24 Avril 2024 de 10h à 12h

Atelier dédié aux hommes

Avec Vanessa

SOPHROLOGIE



12 Avril 2024 - de 14h à 16h

Avec Emmanuelle

RELAXATION



26 Avril 2024 de 14h à 16h

Avec Hélène

DIÉTÉTIQUE



"Sommeil & alimentation"

22 Avril 2024 de 10h à 12h

Avec Claire

SUIVI PSYCHOLOGIQUE



Séance individuelle sur rendez-vous

Avec Virginie

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES



Certificat médical obligatoire

Tous les mercredis :

- Groupe 1 : 13h à 14h15
- Groupe 2 : 14h15 à 15h30

Avec Florian

Et aussi groupe de parole, café rencontre, sophrologie... à la Ligue Contre le Cancer 62

Inscriptions auprès de Lesley MARQUIS

06 12 70 79 70

lmarquis@santelys.fr

Participation aux séances collectives sur inscription
En présentiel ou en visioconférence



Avec le soutien financier de

