

Planning des soins de support ERC Saint-Omer Avril 2024



Soins de support GRATUITS pour les personnes inscrites
Espace Ressources Cancérs : Quartier Foch, Rue du quartier de la Cavalerie
62500 Saint-Omer
Inscription à l'ERC par Téléphone 07 50 06 73 60 ou 03.28.66.34.73
par mail : espaceressourcecancer@esl-asso.fr



CAPSO
 DURABLES DE DEVELOPPEMENT



LUNDI 1 FERIE	MARDI 2	MERCREDI 3	JEUDI 4	VENDREDI 5
	<p>Sophrologie 9h00 à 10h00</p> <p>Rdv diététique individuel Le matin sur rendez-vous</p> <p>Atelier nutrition "Comment l'alimentation influe-t-elle sur les risques de cancer ?" 14h00 à 16h00</p>	<p>Soutien psychologique Le matin sur rendez-vous</p>		<p>APA (Activité Physique Adaptée) 9h00 à 9h50 10h00 à 10h50</p>
LUNDI 8	MARDI 9	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12
<p>Renforcement musculaire 14h00 à 15h00</p>	<p>Sophrologie 9h00 à 10h00</p>	<p>Atelier socio esthétique "Maquillage" 14h00 à 16h00</p>	<p>Permanence coordinatrice</p> <p>Réflexologie plantaire L'après-midi sur rendez-vous</p> <p>Moment de convivialité 13h30 à 16h30</p>	<p>APA (Activité Physique Adaptée) 9h00 à 9h50 10h00 à 10h50</p>
LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19
<p>Permanence coordinatrice</p> <p>Soins socio-esthétiques individuels L'après-midi sur rendez-vous</p> <p>Renforcement musculaire 14h00 à 15h00</p>	<p>Sophrologie 9h00 à 10h00</p>	<p>Réflexologie plantaire Le matin sur rendez-vous</p>		<p>APA (Activité Physique Adaptée) 9h00 à 9h50 10h00 à 10h50</p>
LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDREDI 26
<p>Renforcement musculaire 14h00 à 15h00</p>	<p>Sophrologie 9h00 à 10h00</p>		<p>Permanence coordinatrice</p> <p>Soins socio-esthétiques individuels L'après-midi sur rendez-vous</p> <p>Moment de convivialité 13h30 à 16h30</p>	<p>APA (Activité Physique Adaptée) 9h00 à 9h50 10h00 à 10h50</p>
LUNDI 29	MARDI 30			
<p>Renforcement musculaire 14h00 à 15h00</p>	<p>Sophrologie 9h00 à 10h00</p>			

Retrouvez-nous sur notre site internet : espacesantedulittoral.org