



5^{ème} Journée régionale des Soins Oncologiques de Support dans les Hauts de France

4 avril 2024

Quai de l'Innovation à Amiens

Les SOS du CHU d'Amiens:
L'expérience du DISSPO, 10 ans déjà

LES SOINS DE SUPPORT EN ONCOLOGIE: DÉFINITIONS

- Ensemble des soins et soutiens nécessaires aux personnes malades parallèlement aux traitements spécifiques lorsqu'il y en a, tout au long de la maladie (Circulaire 2005). Il ne s'agit pas d'une nouvelle spécialité mais d'une organisation coordonnée de différentes compétences impliquées conjointement aux soins oncologiques spécifiques dans la prise en charge des malades.
- « Les soins de support proposent une approche globale de la personne et visent à assurer la meilleure qualité de vie possible pour les personnes malades. Ils font partie intégrante de la prise en charge et ne sont ni secondaires, ni optionnels. » <https://e-cancer.fr>
- « Ces dernières années, les progrès thérapeutiques ont permis d'améliorer la survie et les taux de guérison des patients souffrant d'un cancer. Le développement des soins de support a clairement participé à ces progrès et a favorisé l'accroissement de la qualité de vie. » www.afsos.org

LES SOINS ONCOLOGIQUES DE SUPPORT (SOS): C'EST QUOI?

Circulaire DHOS n°2005:
organisation des soins de
support

douleur

fatigue

troubles nutritionnels

troubles digestifs,
troubles respiratoires,
troubles génito-
urinaires

troubles moteurs et
handicaps

pb odontologique

difficultés sociales

souffrance psychique

perturbations de
l'image corporelle

accompagnement dans
la fin de vie des
patients et de leur
entourage

OBJECTIFS

Meilleure qualité de vie possible pour le patient

Approche globale de la personne malade

Dans une interdisciplinarité / pluriprofessionnalité pour les soignants intra et extrahospitaliers

Pour toute personne quel que soit l'endroit où elle se trouve: patient et entourage

Application des référentiels des sociétés savantes: AFSOS, SFETD, SFAP, MASCC...

CONCRÈTEMENT

Socle de base : 4 SOS

Douleur

Diététique, nutrition

Prise en charge
psychologique

PEC sociale, familiale et
professionnelle

Les SOS complémentaires :

Activité Physique Adaptée

Conseils en hygiène de vie (addicto...)

Préservation de la fertilité

Troubles de la sexualité

Gestion des effets indésirables des traitements comme la fatigue,
les troubles digestifs ou les problèmes de peau

L'aide à l'amélioration de l'image de soi

Les soins palliatifs.

ALORS POURQUOI, QUAND, COMMENT PROPOSER DES SOS À NOS PATIENT(E)S ?

Pourquoi ?

Assurer la meilleure qualité de vie possible pour les personnes malades

Quand ?

À tout moment
du parcours de soins

Comment ?

- Au décours d'une consultation médicale ou paramédicale
- Au cours d'un passage en HDJ
- Au cours d'une hospitalisation

Orienter vers le DISSPO (si PEC au CHU)

- Secrétariat: 03.22.45.64.43
- DISSPO.secretariat@chu-amiens.fr
- IDECA: 03.22.45.56.45
- lucas.virginie@chu-amiens.fr

ERC si PEC en Clinique privée

- 03.65.89.09.19



LE DISSPO AU CHU AMIENS PICARDIE

- Ouverture en 2013, unité de lieu avec consultations et autres activités regroupées:
- Chef de service: Dr Oncle
- 1 cadre de santé (0,1 ETP), cadre de l'USP et EMSP
- Secrétariat : guichet unique
- 3 diététiciennes (1,8 ETP)
- 1 IDECA: Infirmière de Coordination et d'Annonce
- 1 Professeur APA
- 3 psychologues (2,5 ETP)
- 2 ETP Assistantes Sociales
- 1 infirmière conseil en image corporelle
- 1 Médecin douleur et symptômes difficiles / soins palliatifs (DrJosse)
- 1 médecin coordinateur, à 0,4 ETP
- 1 unité d'Onco-gériatrie (binôme médecin-IPA)
- Collaboration avec MPR, maintien dans l'emploi....
- Intervenants extérieurs: art thérapie, yoga,...



L'IDECA: CONSULTATION D'ANNONCE INFIRMIÈRE ET COORDINATION



- Coordonner les soins centrés sur le malade
 - Articuler la PEC du patient ville-hôpital sur les parcours complexes (critères sociaux ou psychologique, charge en soins lourdes)
 - Évaluation des besoins des patients/ proches (consultation)
 - Lien avec les PSAD, HAD, réseaux ...
- Développer le maillage des réseaux V-H, optimiser la complémentarité des PEC, offrir aux patients/proches un soutien de proximité adapté
Transmission et liaison V-H
- Staffs hebdomadaires des services / travail conjoint pour l'amélioration des parcours de soins (patients et professionnels de santé)
- Suivi des patients: lecture des compte-rendu, gestion des alertes, suivi téléphonique...
- Eduquer patient/entourage, favoriser le lien avec les associations, les sites internet, afin de mieux orienter les patients
- Soutenir et accompagner les patients/proches, mais aussi les équipes
- Anticiper l'approche palliative

LA PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE



- Pour les patients, sur prescription médicale
- Prévention et prise en charge de la dénutrition et de toute alimentation spécifique
 - Conseils nutritionnels en lien avec les effets secondaires des traitements (dysgueusie, nausées, tr. du transit...) pour les patients et aidants
 - Conseils à la prescription : de CNO, NE et NP
 - Liens avec les diététiciennes de ville (PSAD,HAD)

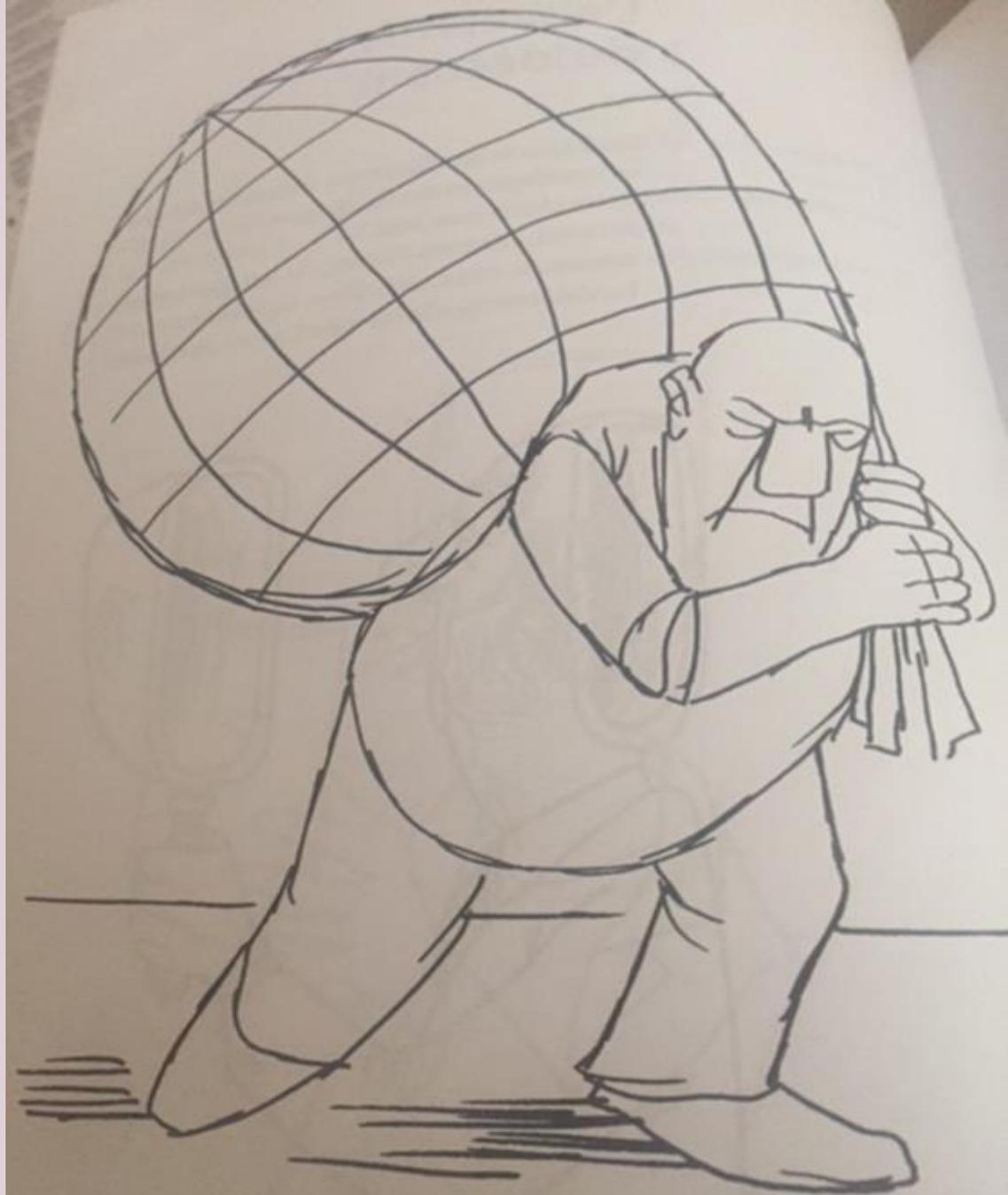
L'ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE EN CANCÉROLOGIE ADULTE

- Pour les patients et leurs proches
- Demande du patient ou famille, proposition du médecin ou des soignants, en hospitalisation, HDJ, consultation externe
- Dès l'annonce, tout au long du parcours et après la maladie
- Domaine d'intervention :
 - Soutien individuel
 - Comment en parler aux enfants
 - Hypnose
 - Relaxation
 - Accompagnement des proches
 - Onco-sexualité
 - Gestion du stress et de l'anxiété
 - Travail sur les transmissions familiales



CONSULTATION DOULEUR ET SYMPTÔMES DIFFICILES

- Consultation dédiée, douleur et symptômes difficiles
- Mise en place au sein des consultations d'oncologie médicale dans un premier temps, puis au cœur du DISSPO depuis fin 2016
- Relai pour une prise en charge médicale ET d'accompagnement
- Utilisation large et sécurisée de toute la gamme des antalgiques et des techniques non médicamenteuses
- Intervention rapide et rôle d'intermédiaire avec les SP
- Climat de confiance
- Tout autre symptôme difficile, en lien avec les traitements, l'angoisse, la reformulation d'une annonce...
- Hypnose : prise en charge de l'anxiété, des peurs ou paniques liées aux examens
- Lien avec la ville (MT, libéraux, prestataires, HAD, ...)



MAIS AUSSI...

Le service social

- Information et ouverture des droits
- Organisation des sorties
- Vie quotidienne
- Accompagnement fin de vie

L'oncogériatrie

EMSP

Maintien dans l'emploi

MPR: kiné (RKS), ergo

<https://www.reseaudeskinesdusein.fr/>

“ IL N'Y A PAS D'AGE
POUR SE FAIRE SOIGNER
DU CANCER ”



▶ EN FRANCE, 1 PATIENT SUR 3
ATTEINT DE CANCER A PLUS DE 75 ANS.

⌚ Plus tôt le diagnostic est posé, plus vite vous aurez accès aux **traitements adaptés** à votre santé.

👤 Vous constatez des **signes anormaux**, parlez-en à votre médecin.

sofog.org

SoFOG
SOCIÉTÉ FRANCOPHONE
D'ONCO-GÉRIATRIE

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE



DISSPO* : Programme d'Activité Physique Adaptée

Vous êtes actuellement traité(e) pour un cancer au CHU Amiens-Picardie.
 Vous souhaitez rester actif / active : le DISSPO propose un programme d'activités sportives adaptées à votre état de santé.
Programme de 30 séances - 2 activités au choix.



Programme de 30 séances 2 activités au choix

Tennis de table 1 mardi par mois : contacter le professeur d'APA.

Pour la marche nordique, le lieu change toutes les semaines contacter le professeur d'APA.

Aquagym 1 vendredi par mois par mois



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h - 10h	Accès libre	Accès libre	Accès libre	Accès libre	Accès libre
10h - 11h			Accès libre		
11h - 12h			Renforcement musculaire	Pilates	
12h - 13h	Accès libre			Accès libre	
13h30 - 14h30	Cardio	Circuit training	13h30 14h30 Course à pied (départ du DISSPO)		Cardio
14h30 - 15h30	Renforcement musculaire	Stretching - Relaxation	15h 17h Marche nordique	Accès libre	Circuit training
15h30 - 16h30	Postural ball *	Accès libre			Accès libre

- Permettre la pratique d'une activité physique aux personnes qui ne peuvent pratiquer dans des conditions habituelles en raison de leur état physique, mental et/ou social.
- L'intensité des exercices est adaptée afin de répondre au mieux aux besoins spécifiques de chacun.
- Diminution du risque de rechute (de 20 % pour le cancer du sein, 27% de l'endomètre et 17% cancer du côlon)
- Diminution de la fatigue de 30 %
- Diminution des douleurs ostéo-articulaires
- Diminution de l'anxiété, de la dépression
- Amélioration de la qualité de vie, de la condition physique etc.
- Séance individuelle et atelier collectif



INFIRMIÈRE CONSEIL EN IMAGE CORPORELLE

- Préoccupation du bien être, estime soi des patients et de leur image corporelle
- Soins du visage, mains, pieds
- Conseils pour les prothèses capillaires
- Conseils pour les prothèses mammaires
- Salle dédiée
- Atelier maquillage

APPROCHES PSYCHOCORPORELLES

Art Thérapie

LE CHU AMIENS PICARDIE ET LA LIGUE CONTRE LE CANCER, COMITÉ DE LA SOMME ONT LE PLATISIR DE VOUS PROPOSER :

L'Atelier Geste & Couleur,
ateliers animés par Héliène Fabvre,
infirmière cadre de santé, art thérapeute certifiée



L'art thérapie, une expression de soi, créative et ludique.
Venez découvrir le monde de la couleur pour vous défendre, dans une démarche de mieux-être et de découverte de soi.

Nul besoin d'être artiste pour s'inscrire !
Pour tous renseignements, merci de contacter le DISSPO :
(Département Interdisciplinaire de Soins de Support pour le Patient en Onco-hématologie)

 03 22 45 64 43 

Atelier gratuit, réservé aux personnes suivies en cancérologie au CHU Amiens
Bâtiment Fontenoy, CHU Sud
Durée : 2h

Sophrologie



Sophrologie

Vous ne pouvez pas changer les événements de votre vie, en revanche vous pouvez faire évoluer votre manière de les appréhender.

6 Séances de groupe gratuites
animées par Delphine Danès,
Sophrologue diplômée de L'université de Lille 2
Proposées aux patients suivis en cancérologie

Durée : 1h – une fois par semaine
Lieu : salle polyvalente du DISSPO*

La sophrologie, pourquoi ?

- Prendre conscience de notre capacité à nous relaxer par nous-même.
- Appréhender de façon plus positive nos expériences de vie.
- Apprendre à gérer stress, tension et anxiété.
- Agir sur la douleur.

Renseignez-vous auprès du secrétariat du DISSPO *

DISSPO* : Département Interdisciplinaire de Soins de Support pour les Patients en Oncologie
03 22 45 64 43
CHU SUD Bâtiment Fontenoy

Yin Yoga



Séance de Yin Yoga **Durée : 1 heure**
*dates et inscriptions auprès du secrétariat du DISSPO

CHU Amiens-Picardie - Site Sud - Hall 3 - Fontenoy - DISSPO

LE YIN YOGA, UN YOGA DOUX ACCESSIBLE À TOUS

Venez prendre du temps pour vous détendre,
vous reconnecter à votre corps et votre souffle.
Profitez de ce moment pour libérer stress,
tensions physiques et mentales.

Animé par Alice TANGHE – Professeure de Yoga certifiée (Vinyasa, Hatha et Yin Yoga)
Séance financée par l'association APPSOS (Amiens Picardie pour la Promotion des Soins Oncologiques de Support)

- Ouvert à tout patient pris en charge pour un cancer au CHU Amiens-Picardie
- Nul besoin d'être souple pour s'inscrire !

Music Thérapie



Musicothérapie **Les mercredis de 14h à 15h**

CHU Amiens-Picardie - Hall 3 - Fontenoy - Oncologie médicale

SÉANCES DE MUSICOTHÉRAPIE
dans le service d'oncologie médicale
Animé par Pierre PRUVOT, musicothérapeute

Proposé à l'initiation du DISSPO (Département Interdisciplinaire de Soins de Support pour les Patients en Oncologie) et financé par l'association APPSOS (Amiens Picardie pour la Promotion des Soins Oncologiques de Support)

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :
Département Interdisciplinaire de Soins de Support pour les Patients en Oncologie (DISSPO)
CHU Amiens-Picardie – Site Sud - Hall 3 - Fontenoy
Secrétariat ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h.
Tel: 03 22 45 64 43 - Email: disspo.secretariat@chu-amiens.fr

DANSE MOUVEMENT THERAPIE



- *Une approche thérapeutique nouvelle, corporelle et artistique*
- *Concept*
- *Bienfaits*

Pratique au DISSPO

Protocole

Thématique des séances



CHU AMIENS PICARDIE

PATIENTS PRIS EN CHARGE POUR UN CANCER AU CHU

« Danser, c'est comme parler en silence. C'est dire plein de choses sans dire un mot »
Yuri Buenaventura

Ateliers de Danse Mouvement Thérapie

Les mercredis de 15h à 16h30*
* Dates et inscriptions auprès du secrétariat du DISSPO

Il s'agit de la mise en mouvement intuitive et créative des émotions, afin d'accéder à un mieux-être

Ateliers animés par Frédérique LEGENDRE, psychologue au DISSPO

- Ouvert à tous patients pris en charge pour un cancer au CHU.
- Pas de prérequis nécessaires.

 Département Interdisciplinaire de Soins de Support pour les Patients en Oncologie (DISSPO)
CHU Amiens-Picardie – Site sud

- Téléphone : 03 22 45 64 43
- Courriel : disspo.secretariat@chu-amiens.fr
- Horaires du secrétariat : de 9h à 17h

001946013 - Service Communication - 11 rue Jeanne d'Arc - 80059 Amiens Cedex 02

SÉJOUR THÉRAPEUTIQUE POST CANCER

#jevoislavieenvosges

Gérardmer 2023



ONCO

HAUTS-DE-FRANCE
DISPOSITIF SPÉCIFIQUE
RÉGIONAL DU CANCER



POINT DE DÉPART

- Passage en Vercors (séjour thérapeutique post cancer)
- Objectifs communs (reprendre possession de leur corps, retrouver la confiance physique et psychologique)
- Plusieurs éléments pour proposer le 1^{er} séjour thérapeutique post cancer organisé dans les Hauts de France.
- Le 19 et 20 juin 2021 , 5 patients et 2 soignants ont participé à un séjour thérapeutique Post Cancer à Fort Mahon organisé par le DISSPO.
- Les résultats attendus étaient de créer au sein d'un groupe, une cohésion basée sur le partage, les échanges, la solidarité et de pérenniser cette aventure.

RETOUR D'EXPÉRIENCE

- Du lundi 18 au jeudi 21 septembre 2023
- 10 participants
- Activités physiques, ateliers cuisine, temps d'échanges...

POUR QUI? POURQUOI?

10 personnes dont 5 patients et 5 soignants

Clôturer la prise en charge au DISSPO par un séjour thérapeutique associant soignants et patients dans un environnement autre que le CHU.

Inclure de l'activité physique mais pas que, rendre acteur d'autres professionnels du DISSPO dans cette aventure.

Les bienfaits de la montagne ne sont que bénéfiques tant sur le plan physique que psychologique.

CONDITIONS À REMPLIR

- Avoir réalisé la totalité des séances du programme APA au DISSPO
- Bonne condition physique
- Fin de traitement
- Certificat médical de non contre indication délivré par le médecin référent

QUELQUES CHIFFRES

- Randonnée VAE de 20 km 262 D+
- Randonnée pédestre de 6,5 km 242 D+
- Initiation du Dragon boat durant 2 heures
- Séance d'aquagym de 45 min

PROGRAMME

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Matin	Départ 9h	8h déjeuner 9h 10h30 randonnée VTT électrique 11h atelier cuisine	8h déjeuner 10h 12h Dragon Boat sur le lac de Gérardmer 11h atelier cuisine	8h déjeuner Etat des lieux Départ 10h
Midi	Repas	Repas	Repas	Repas
Après midi	16h arrivée état des lieux Course pour le séjour 18h30 présentation du séjour	14h libre Aquagym 16h15 17h	14h 16h randonnée pédestre « Le tour du lac de Gerardmer (5,3km) 18h danse thérapie	Retour 17h
Soir	19h atelier cuisine 20h repas	19h atelier cuisine 20h repas	Restaurant	Fin du séjour



RETOUR QUESTIONNAIRE DE SATISFACTION

- 95 % de taux de satisfaction
- Séjour enrichissant (relations humaines, partages, estime de soi)
- Aventure inoubliable

AXES D'AMÉLIORATION

- Planning intense
- Une journée supplémentaire
- Temps de trajet
- Nombre de participants (patients – soignants)
- Point hebdomadaire entre soignants

Perspective : Séjour thérapeutique 2024 aura lieu à Saint Malo

MERCI DE
VOTRE
ATTENTION.

