

Retour d'expérience autour de l'approche de stimulations multi sensorielles chez l'enfant atteint d'un cancer en situation palliative

Sylvie MERCIER

Cadre du pôle pédiatrie AJA Centre Oscar Lambret Lille

Journée régionale des Soins Oncologiques de Support dans les Hauts-de-France - 6 avril 2024

La genèse du projet...

- ✓ Au départ, souhait d'apporter aux enfants en SP une nouvelle forme d'accompagnement dans l'unité d'oncologie pédiatrique et AJA du Centre Oscar Lambret de LILLE
- ✓ Réponse en 2015 à un appel à projet de l'association **le rêve de Talia** sur « les soins de support et thérapeutiques non médicamenteuses dans la prise en charge de la douleur et de l'accompagnement psychologique des enfants atteints de pathologies malignes »
- ✓ Obtention du financement et achat du chariot snoezelen

Les objectifs

La mise en place de séances Snoezelen a pour objectifs de répondre à plusieurs questions :

- ✓ Comment améliorer la pratique soignante dans la prise en charge des enfants en soins palliatifs en oncologie pédiatrique ?
- ✓ L'approche snoezelen peut-elle permettre l'amélioration des symptômes de fin de vie comme la douleur, l'anxiété et la dyspnée ?
- ✓ L'approche snoezelen peut-elle être un support lors des soins invasifs et/ou anxiogènes pour l'enfant ?

Historique du Snoezelen

- ✓ **Naissance:** années 1970, deux jeunes Hollandais (Verhuel et Hulsegge), intervenant auprès d'un public handicapé
- ✓ **Snoezelen:** contraction de **Snuffelen** (renifler, humer, explorer...) et de **Doezelen** (état de détente, d'apaisement...)
- ✓ **Idée de base:** amener du bien-être, de la rencontre, dans un climat sécurisant à travers des sollicitations multi-sensorielles

En pratique

- ✓ Le Snoezelen est une activité vécue dans la chambre spécialement aménagée par le chariot itinérant snoezelen



En pratique

- ✓ Séance proposée par le soignant à l'enfant, ou AJA et à ses parents
- ✓ Explications du déroulement
- ✓ Présentation du cadre
- ✓ Prise de « rendez-vous »
- ✓ Le chariot itinérant est emmené dans la chambre de l'enfant, ou AJA
- ✓ Création d'un univers basé sur le relationnel et le sensoriel à travers diverses stimulations.





En pratique

On fait appel aux cinq sens: **l'ouïe, la vue, l'odorat, le toucher et le goût.**



Evaluation

- ✓ Elaboration d'un chemin clinique, basé sur:
 - l'observation
 - la carte sensorielle de l'enfant ou AJA
 - une évaluation de la douleur
 - le déroulement de la séance
 - Vécu du soignant.....
- ✓ Ces critères sont évalués à différents moments: avant et après la séance
- ✓ L'outil est paramétré dans le dossier informatisé du patient

Retour d'expérience

- ✓ 3 soignants formés à snoezelen (1 de nuit)
- ✓ De juin 2018 à mai 2020 : 24 séances (16 patients)
- ✓ 7 patients en situation palliative et 9 en situation curative
- ✓ Entre 1 à 5 séances par patient
- ✓ 7 filles et 9 garçons entre 3 et 15 ans et plus
- ✓ [résultats des évaluations](#)

A ce jour...

- ✓ Salle snoezelen dans le nouveau pôle d'oncologie pédiatrie et AJA
- ✓ Formation d'un groupe de 12 soignants (3 chez l'adulte)
- ✓ Projet de recherche infirmière « en gestation » sur l'impact du snoezelen sur les nausées vomissements chimio induits de l'enfant.





Merci !