

L'AROMATHERAPIE EN CHIRURGIE GYNECOLOGIQUE ET SENOLOGIE

*Cauvin Delphine : aide soignante
Charneux Emmanuelle : aide soignante
Evêque Morgane : infirmière*



SOMMAIRE

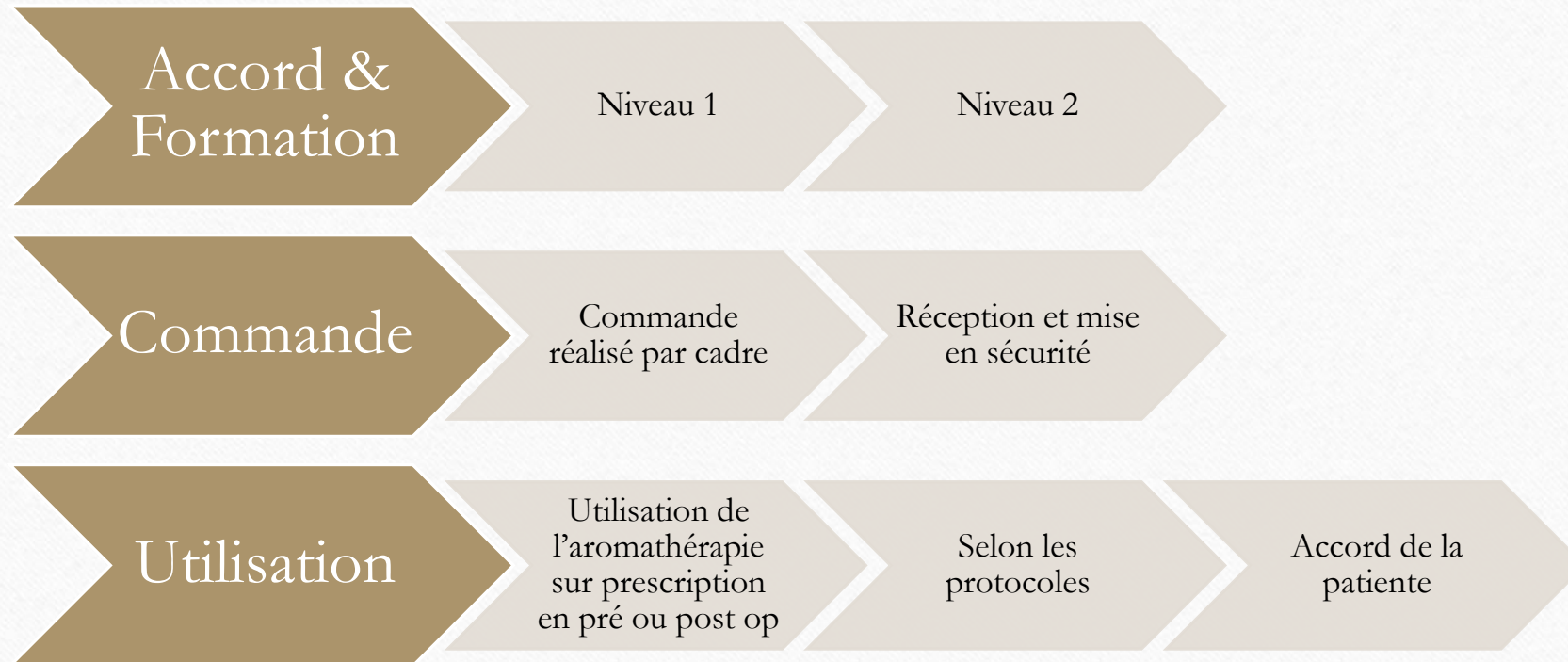
- Qu'est ce que l'aromathérapie ?
- L'aromathérapie dans notre service: comment faire
- Les protocoles
- Matériel
- Impact et retours patientes
- Conclusion

Qu'est ce que l'aromathérapie?

- L'aromathérapie est l'art de soigner par les Huiles Essentielles pour l'harmonisation de la santé physique et mentale.



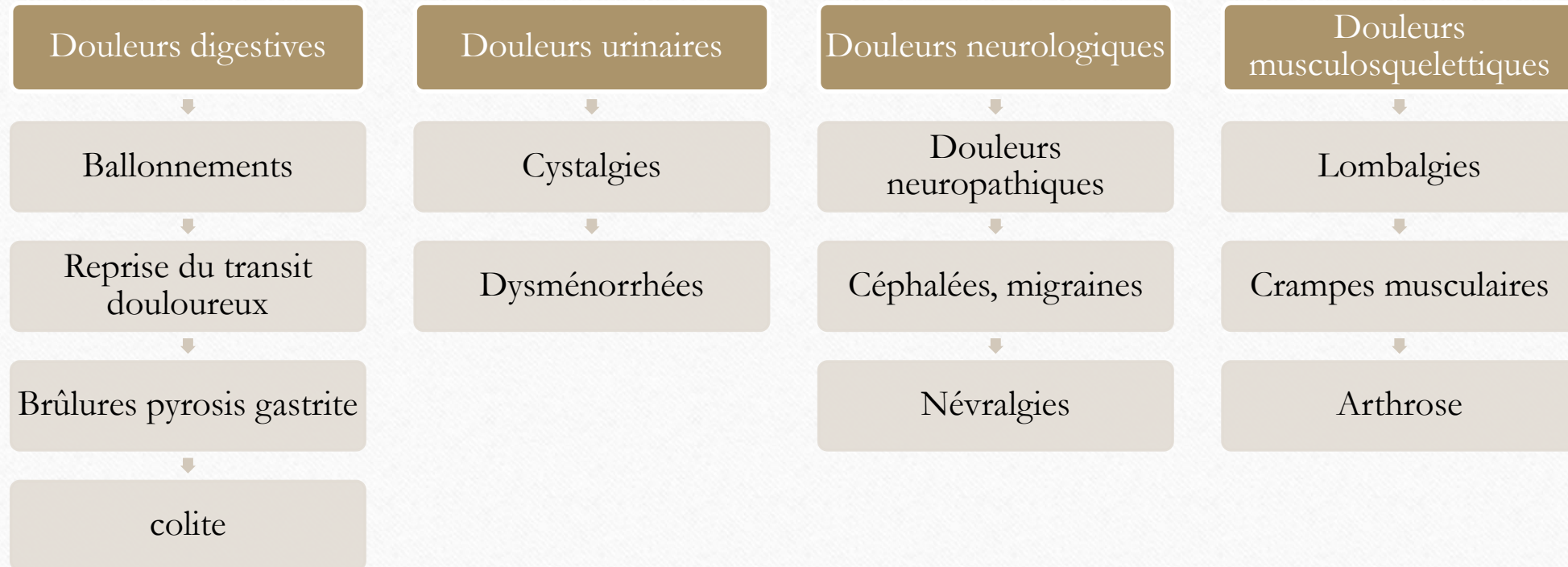
Comment faire?



Les Protocoles



Protocoles antalgie adulte



Cystalgie

- A utiliser pendant 24 à 48h après la pose de la sonde
- Flacon en verre fumé de 10 ml : 4 ml HV
- 1 ml HE de Gaulthérie couchée (antalgique vessie, rubéfiante, AI urinaire, décongestionnante)
- Masser à l'aide de 6 gouttes le bas ventre, 2-3 massages/jours
- CI: grossesse, allaitement, <18 ans, traitement par anticoagulant/trouble coagulation/chirurgie prévue, allergie salicylés)

***MATERIEL
A DISPOSITION***





Diffuseur



Huile Jojoba



**Huile
essentielle**



Inhalateur



**Compte
gouttes**



Impact de l'aromathérapie en chirurgie gynécologique et sénologique



Retours d'expériences patientes

- Apaisant, agréable, réconfort, oubli
- Sensations de chaleur bienfaisante et apaisante
- Lâcher prise dans les émotions
- Oublier la douleur et la maladie le temps d'un instant
- Un temps d'évasion
- Moment de détente pour le corps et l'esprit
- Sensation de légèreté

Reprise du transit douloureux

- Flacon en verre fumée de 10 ml :
- 4 ml d'HV
- 0,5 ml d'HE de petit grain bigarade
- 0,5 ml d' HE gingembre
- Déposer 5 gouttes sur le ventre , 4 à 6 fois/jour si besoin.

Vous avez bénéficié d'un toucher massage lors de
votre hospitalisation en gynécologie.

Si vous le souhaitez, vous pouvez nous laisser
votre ressenti après ce soin.

Merci de votre retour

L'équipe soignante de gynécologie

Pendant une hospitalisation, le personnel soignant
m'a proposé de bénéficier d'un massage aux
huiles. J'avais à ce moment-là des douleurs assez
importante à cause d'un transit Capesieux.

Etant curieuse de savoir si cela pouvait me soulager
ou du moins m'aider, j'ai accepté. Une atmosphère
de détente a été installée dans ma chambre.

J'avais des craintes vu que j'étais très douloureuse
avec des plaies sur le ventre. J'ai été rassurée.
leur but était de m'aider à aller mieux à la suite de
ce massage mon ventre à était comme apaisé.

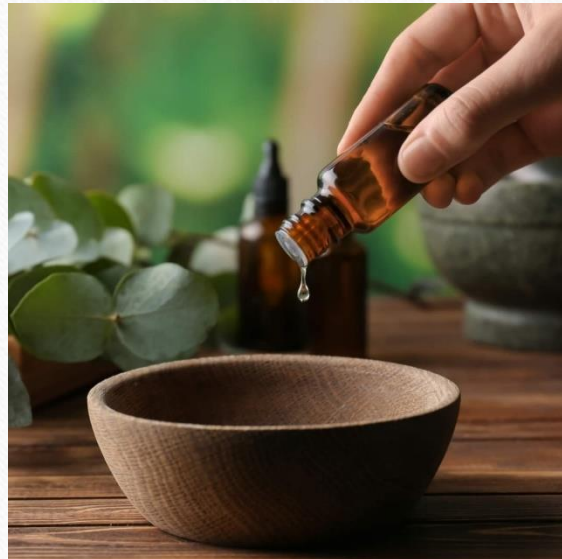
Par ailleurs, mon esprit aussi ce qui m'a permis de me
rendre compte que le martial aide aussi à soigner /
les maux. une excellente expérience ! Mon transit soulager

vous remercie 😊



Conclusion

- Au vu de la satisfaction des patientes, l'aromathérapie est vécue comme un soin bénéfique et essentiel dans le parcours de soins.





MERCI POUR VOTRE
ATTENTION