

2024		avril		 ACTIVITES ETINCELLE DE LA SAMBRE		
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
01	02	03	04	05	06	07
Lundi de Pâques	Sophrologie 10h30-11h30	APA 10h30-12h		Plaisirs et dégustations *Lasagnes Saumon* 10h-12h		
	Naturopathie *Massages assis* 14h-16h	Café Papote Atelier créatif A partir de 14H		QI GONG 14H-15H15		
08	09	10	11	12	13	14
	Sophrologie 10h30-11h30	APA 10h30-12h				
		Café Papote Atelier créatif A partir de 14H ----- Yogathérapie 15h-16h15				
15	16	17	18	19	20	21
	Sophrologie 10h30-11h30	APA 10h30-12h		Plaisirs et dégustations *Jardinière de légumes nouveaux* 10h-12h		
	Naturopathie *Réalisation d'un déodorant et d'un baume à lèvres* 14h-16h	Café Papote Atelier créatif A partir de 14H		QI GONG 14H-15H15		
22	23	24	25	26	27	28
	Sophrologie 10h30-11h30	APA 10h30-12h				
	Reflexologie 13h-14h-15h-16h	Café Papote Atelier créatif A partir de 14H ----- Yogathérapie 15h-16h15				
29	30	01	02	03	04	05
	Sophrologie 10h30-11h30					
<p>Ateliers sur réservation uniquement, auprès de Sophie au 03.27.64.34.50 ou au 07.83.57.56.47</p> <p>Spécificités ateliers : APA : eau + serviette + paire de chaussures de sport propres + certificat médical Sophrologie : drap de bain + plaid + coussin Socio-esthétique individuel : 2 gants de toilette Reflexologie : une serviette</p>				<p>Ateliers à la demande et sur RDV : Accompagnement social / soutien psychologique / conseillère familiale</p> <p>Ateliers en délocalisés (psychologie et diététicienne) : Maison de Santé d'Aulnoye-Aymeries</p> <p>Permanences : Centre Gray Maubeuge tous les lundis CCAS de Jeumont tous les 1er mardi du mois</p>		