

**PLANNING DES ATELIERS DE MERU AVRIL 2024**  
**PERSPECTIVES CONTRE LE CANCER ERC**

Antenne Beauvais : 17 rue du Pré Martinet Beauvais

Antenne Méru : Centre Social et Culturel Arsène Bulard 32 avenue du 11 Novembre MERU

Tel 09 83 79 23 88 / 07 60 60 35 17

mail : [coordination.erc.perspectives@gmail.com](mailto:coordination.erc.perspectives@gmail.com)/[secretariat.erc.perspectives@gmail.com](mailto:secretariat.erc.perspectives@gmail.com)



LUNDI 1 ER AVRIL	MARDI 2 AVRIL	MERCREDI 3 AVRIL	JEUDI 4 AVRIL	VENDREDI 5 AVRIL	SAMEDI 6 AVRIL
<b>FERIE</b>	<b>14h30 16h30</b> Sylvothérapie à la Neuville en hez				
LUNDI 8 AVRIL	MARDI 9 AVRIL	MERCREDI 10 AVRIL	JEUDI 11 AVRIL	VENDREDI 12 AVRIL	SAMEDI 13 AVRIL
<b>9H30 16H30</b> 6 rdv ind Socio Esthétique  <b>matin</b> Marche sur inscription auprès du Centre social Arsene Bulard	<b>14h 15h</b> Groupe de Paroles : Parlons, échangeons ensemble Beauvais  <b>15h30 16h30</b> Sophrologie		<b>15h 16h30</b> Café Papotage + Ecrivain Public sur RDV  <b>17h 18h</b> Sophro Visio sur inscription au 07 60 60 35 17		
LUNDI 15 AVRIL	MARDI 16 AVRIL	MERCREDI 17 AVRIL	JEUDI 18 AVRIL	VENDREDI 19 AVRIL	SAMEDI 20 AVRIL
<b>10h 12h</b> Atelier socio esthétique "Quels soins apporter à sa peau pendant et après la radiothérapie"  <b>matin</b> Marche sur inscription auprès du Centre social Arsene Bulard	<b>11h 12h</b> Café sexo Beauvais		<b>17h 18h</b> Sophro Visio sur inscription au 07 60 60 35 17		<b>10h 11h30</b> Groupe des accompagnants : Parlons, échangeons ensemble Beauvais
LUNDI 22 AVRIL	MARDI 23 AVRIL	MERCREDI 24 AVRIL	JEUDI 25 AVRIL	VENDREDI 26 AVRIL	SAMEDI 27 AVRIL
	<b>15h30 16h30</b> Sophrologie		<b>10h 12h</b> Atelier Socio Coiffure Beauvais sur inscription  <b>17h 18h</b> Sophro Visio sur inscription au 07 60 60 35 17	<b>10h 13h30</b> Atelier Culinaire sur inscription "l'Art des Mets" Savoir différencier le bon et mauvais gras dans nos assiettes (Beauvais ou Visio sur inscription au 07 60 60 35 17)	
LUNDI 29 AVRIL	MARDI 30 AVRIL				