

mail : coordination.erc.perspectives@gmail.com / secretariat.erc.perspectives@gmail.com

Clermont: 4 rue Charles Gervais (derrière le bâtiment en face de l'école Belle Assise)

APA : Centre socio culturel 59 rue Wenceslas Coutellier Clermont

YOGA : Salle Paul Ambille, rue Paul Ambille Clermont (derrière l'ancienne gendarmerie)

LUNDI 1 ER AVRIL	MARDI 2 AVRIL	MERCREDI 3 AVRIL	JEUDI 4 AVRIL	VENDREDI 5 AVRIL	SAMEDI 6 AVRIL
FERIE	<p>11h15 12h15 Activité Physique Adaptée</p> <p>14h30 16h30 Sylvothérapie à la Neuville en hez</p>		<p>15h 16h Yoga</p>	<p>10h 11h30 Art Thérapie</p> <p>14h30 15h30 Sophrologie</p>	
LUNDI 8 AVRIL	MARDI 9 AVRIL	MERCREDI 10 AVRIL	JEUDI 11 AVRIL	VENDREDI 12 AVRIL	SAMEDI 13 AVRIL
<p>9h30 15h 5 rdv réflexologie</p>	<p>11h15 12h15 Activité Physique Adaptée</p> <p>14h 15h Groupe de Paroles : Parlons,échangeons ensemble Beauvais</p>		<p>9h30 11h30 Atelier Socio Esthétique "Quels soins apporter à sa peau pendant et après la radiothérapie"</p> <p>15h 16h Yoga</p> <p>17h 18h Sophro Visio sur inscription au 07 60 60 35 17</p>		
LUNDI 15 AVRIL	MARDI 16 AVRIL	MERCREDI 17 AVRIL	JEUDI 18 AVRIL	VENDREDI 19 AVRIL	SAMEDI 20 AVRIL
	<p>11h15 12h15 Activité Physique Adaptée</p> <p>11h 12h Café Sexe Beauvais</p>	<p>14h30 16h Café papotage</p>	<p>15h 16h Yoga</p> <p>17h 18h Sophro Visio sur inscription au 07 60 60 35 17</p>	<p>14h30 15h30 Sophrologie</p>	<p>10h 11h30 Groupe de parole compagnons de vie "Parlons, échangeons ensemble" 17 rue pré Martinet Beauvais</p>
LUNDI 22 AVRIL	MARDI 23 AVRIL	MERCREDI 24 AVRIL	JEUDI 25 AVRIL	VENDREDI 26 AVRIL	SAMEDI 27 AVRIL
<p>10h 14h Atelier culinaire "Savoir différencier le bon et mauvais gras dans nos assiettes"</p> <p>10h 14h Ecrivain Public sur rdv</p>			<p>9h30 16h30 6 Rdv Socio Esthétique</p> <p>10h 12h Atelier Socio Coiffure Beauvais sur inscription au 07 60 60 35 17</p> <p>17h 18h Sophro Visio sur inscription au 07 60 60 35 17</p>		
LUNDI 29 AVRIL	MARDI 30 AVRIL				