PROGRAMME DES ACTIVITES DE L'ESPACE RESSOURCES CANCERS

AVRIL 2024

Espace Ressources Cancers

Ateliers GRATUITS
(sur inscription)
25, Avenue d'Espagne
80 000 AMIENS

08.65.89.09.19
contact-erc@appuisantesomme.fr

APPUI SANTÉ SOMME

Région Hauts-de-France

ars Agence Régionale de Santé Hauts-de-France

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1 FERIE	2 APA en collectif à 14h30 (UFOLEP)	3 Toucher massage avec Sabine à 10h (2 places) 	4 - Qi gong avec Catherine à 10h - Cafe séxo à 14h - APA en collectif à 16h (Siel bleu)	5 Socio-esthétique avec Corinne à 14h30 "savoir lire les étiquettes"
8	9 APA en collectif à 14h30 (UFOLEP) 	10 - Atelier culinaire avec Laure à 10h30 (Biocoop) - Danse avec Hélène à 13h30 - Consultations diet avec Marie à 14h (3 places)	11 APA en collectif à 16h (Siel bleu) Aquagym aquapôle 16h15/17h	12 Découverte d'Amiens avec Sabine à 10h30 Sophrologie avec Virginie à 14h
15 Atelier INCLUSION NUMERIQUE (CPAM)	16 Consultations psy avec Sophie à 10h (6 places) APA en collectif à 14h30 (UFOLEP)	17 Toucher massage avec Sabine à 10h (2 places)	18 APA en collectif à 16h (Siel bleu)	19 Sophrologie avec Juliette à 10h
22 Qi gong avec Catherine à 14h Bols tibétains avec Corinne à 15h30	23 APA en collectif à 14h30 (UFOLEP)	24 Danse avec Hélène à 13h30 	25 APA en collectif à 16h (Siel bleu)	26 Aromatérapie avec Juliette à 10h
29	30			