

Espace Ressources Cancers Santélys

MSP Léonard de Vinci
176 rue d'Hesdin
62130 Gauchin-Verloingt

PLANNING DES ACTIVITÉS SEPTEMBRE 2023



ATELIER DIÉTÉTIQUE

"équilibre alimentaire"

19 Septembre 2023 - de 14h à 16h

avec Marion

Séance individuelle - Sur rendez-vous
Séance collective - Sur inscription



ATELIER SOPHROLOGIE

21 Septembre 2023 - de 14h à 16h

avec Emmanuelle

Séance collective - Sur inscription



SUIVI PSYCHOLOGIQUE

avec Virginie

Séance individuelle - Sur rendez-vous



RELAXATION

29 Septembre 2023 - de 14h à 16h
avec Hélène

Séance collective - Sur inscription
Séance individuelle - Sur rendez-vous



SOCIO-ESTHÉTIQUE

14 Septembre 2023 - de 14h à 16h
28 Septembre 2023 - de 14h à 16h

(RDV à la MSP)
avec Vanessa

Séance collective - Sur inscription
Séance individuelle - Sur rendez-vous



ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE

5 Septembre 2023 - de 16 à 17h avec Florian
19 Septembre 2023 - de 16 à 17h avec Florian

Séance collective - Sur inscription

INSCRIPTIONS :
Lesley MARQUIS
06 12 70 79 70
lmarquis@santelys.fr

Et aussi groupe de parole, café
rencontre, sophrologie... à la
Ligue Contre le Cancer 62

Séance individuelle = en présentiel ou en visioconférence

