

2023	septembre		ACTIVITES ETINCELLE DE LA SAMBRE			
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
28	29	30	31	01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
	Sophrologie 10h30-11h30		Socio-Esthétique RDV IND 10h-11h 11h15-12h15	Plaisirs et dégustations "Pizza" 10h-12h		
		Café Papote Atelier créatif A partir de 14H				
11	12	13	14	15	16	17
	Sophrologie 10h30-11h30	APA 10h30-12h				
Art-Thérapie 14h-16h ----- Yogathérapie 15h-16h15	Aromathérapie "Création d'un inhalateur aux huiles essentielles" 14h-16h	Café Papote Atelier créatif A partir de 14H	Initiation au QI CONG 14H-15H15			
18	19	20	21	22	23	24
	Sophrologie 10h30-11h30	APA 10h30-12h	Socio-Esthétique RDV IND 10h-11h 11h15-12h15	Plaisirs et dégustations "Menu Hongrois" 10h-12h		
Yogathérapie 15h-16h15	Reflexologie 13h-14h-15h-16h	Café Papote Atelier créatif A partir de 14H	Socio-esthétique Groupe "Virgin cocktail" 14h-16h ----- Confiance vers l'emploi "Accueil et bienveillance" 14h-16h30			
25	26	27	28	29	30	01
	Sophrologie 10h30-11h30	APA 10h30-12h		Naturopathie "Massages crâniens" 9h30-12h		
Art-Thérapie 14h-16h ----- Yogathérapie 15h-16h15		Café Papote Atelier créatif A partir de 14H				
<p>Ateliers gratuits sur réservation uniquement, auprès de Sophie au 03.27.64.34.50 ou au 07.83.57.56.47</p> <p>Spécificités ateliers :</p> <p>APA : eau + serviette + chaussures de sport propres + certificat médical Sophrologie : drap de bain + plaid + coussin Socio-esthétique individuel : 2 gants de toilette Reflexologie : 1 serviette</p>			<p>Ecoute avec Isabelle ou Sophie sur RDV Possibilité en libre service de faire de la relaxation en individuel</p> <p>Sur RDV à l'association : Accompagnement social avec Mr MASTIA Olivier et coaching de vie avec Mme DEBESSELLE Karine</p> <p>Le soutien psychologique se fera sur RDV au cabinet de Mme COSTE Mme BASEGGIO conseillère conjugale et familiale vous recevra sur RDV à son cabinet</p>			