

Planning des soins de support ERC Saint-Omer Mai 2023



Soins de support GRATUITS pour les personnes inscrites
Espace Ressources Cancérs : Quartier Foch, Rue du quartier de la Cavalerie
62500 Saint-Omer
Inscription à l'ERC par Téléphone 07 50 06 73 60 ou 03.28.66.34.73
par mail : espaceressourcecancer@esl-asso.fr



LUNDI 1	MARDI 2	MERCREDI 3	JEUDI 4	VENDREDI 5
	Sophrologie 9h00 à 10h00		<u>Permanence ERC</u> Soins socio-esthétiques individuels L'après-midi sur rendez-vous Moment de convivialité 13h30 à 16h30	APA (en salle) 9h00 à 9h50 10h00 à 10h50 11h00 à 11h50
FERIE				
LUNDI 8	MARDI 9	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12
	Sophrologie 9h00 à 10h00	Soutien psychologique Le matin sur rendez-vous	<u>Permanence coordinatrice</u> Réflexologie plantaire Le matin sur rendez-vous Moment de convivialité 13h30 à 16h30	APA (en salle) 9h00 à 9h50 10h00 à 10h50 11h00 à 11h50 Atelier socio esthétique "Maquillage (suite)" 14h00 à 16h00
FERIE				
LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19
Pilates 14h00 à 15h00 15h15 à 16h15	Sophrologie 9h00 à 10h00			
			FERIE	PONT
LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDREDI 26
Pilates 14h00 à 15h00 15h15 à 16h15	Sophrologie 9h00 à 10h00	<u>Permanence coordinatrice</u> Rdv diététique individuel Le matin, sur rendez-vous Atelier nutrition "Surpoids et obésité : mieux comprendre mieux faire face" 14h00-16h00	<u>Permanence ERC</u> Réflexologie plantaire Le matin sur rendez-vous Soins socio-esthétiques individuels L'après-midi sur rendez-vous Moment de convivialité 13h30 à 16h30	APA (en salle) 9h00 à 9h50 10h00 à 10h50 11h00 à 11h50
LUNDI 29	MARDI 30	MERCREDI 31		
FERIE				

Retrouvez-nous sur notre site internet : espacesantedulittoral.org