



Planning des ateliers Mai 2023

Maison Autour de la Vie

Appartement 67, 8D rue Bournonville 60200 Compiègne – Ligne 2 des TIC, Arrêt « La Vènerie »



Lundi 1 ^{er} mai	Mardi 2 mai	Mercredi 3 mai	Jeudi 4 mai	Vendredi 5 mai
	APA Rugby sans contact 9h30-11h30	Invitation au bonheur Reïki 09h00-12h00	Relaxation virtuelle 10h00-12h00	Magnétisme 09h00-12h00
	Psychologue 13h30-17h30	Pilate 13h30-14h30	Groupe de parole (3) 14h00-16h00	Nature & Créations 13h-30-16h30
			COMPLET	Sophrologie (inspiration du positif) 15h00-16h00
Lundi 8 mai	Mardi 9 mai	Mercredi 10 mai	Jeudi 11 mai	Vendredi 12 mai
	APA 9h30-11h30	Reïki 09h00-12h00	Nutrition : Hormonothérapie et prise de poids 10h00-12h00	Miroir de soi Colorimétrie 09h30-12h30
	Soins & B-E 14h-16h (Pieds)	Pilate 13h30-14h30	Entretien individuel 10h00-12h00	Débriefing hebdomadaire
				Musicothérapie 10h00-11h45
				Nature & Créations 14h00-17h00
Lundi 15 mai	Mardi 16 mai	Mercredi 17 mai	Jeudi 18 mai	Vendredi 19 mai
Yoga 14h00-16h00	APA Rugby sans contact 09h30-11h30	La Maison Autour de la Vie fermera ses portes du 15 au 19 mai 2023. Les ateliers à l'extérieur (Yoga, Rugby sans contact et Pilate sont maintenus le 15 et 16 mai)		
	Pilate 13h30-14h30			
Lundi 22 mai	Mardi 23 mai	Mercredi 24 mai	Jeudi 25 mai	Vendredi 26 mai
Art thérapie 10h00-12h00	APA 9h30-11h30	Préparer ma reprise 10h-12h00	Groupe de parole 2 bis 10h00-12h00	Sophrologie (inspiration du positif) 10h00-11h00
Yoga 14h00-16h00	Groupe 1bis 14h-16h	Pilate 13h30-14h30	Psychologue 13h30-17h30	Débriefing hebdomadaire
				Musicothérapie 10h00-11h45
				Groupe de parole (4) 14h00-16h00
Lundi 29 mai	Mardi 30 mai	Mercredi 31 mai		
	Soin individuel 9h00-16h00	APA 9h30-11h30	Les bienfaits de l'écriture 10h00-11h30	
	L'estim de SOI SOINS & BIEN-ÊTRE	Pilate 13h30-14h30	Hypno thérapie 14h00-17h00	

Participation aux ateliers SUR RESERVATIONS au 06.31.53.58.84
 Ateliers gratuits pour les personnes inscrites à la Maison Autour de la Vie

