

Permanences :

LENS les lundis et les mercredis Centre social Vachala rue Saint Anatole de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h00

LIEVIN le mardi 30 Mai de 9h00 à 12h00, Espace PAUL BARAS Rue Pasteur

Prenez rendez-vous
et inscrivez vous

ou

03 21 68 80 80

ou au

07 55 67 58 08

En individuel






Consultations psychologiques

Possibilité également de rencontrer
un sophrologue
et une socio-esthéticienne
sur demande

Consultations diététiques

Lundi 22/05 -9h00-12h00

Au centre Vachala
Rue Saint Anatole LENS

Centre Vachala Rue Saint Anatole LENS	Centre social Dumas Rue Gustave Courbet LENS	Stade Léo Lagrange, rue du chemin vert Salle DOJO LENS	Espace Michel Blondeaux, rue de la Liberté LIEVIN	Parc de la Glissoire Rue Thomas Edison LENS	Piscine de HARNES 99 avenue Barbusse
<p>Atelier Cuisine Mardi 23/05 – 9h30-11h30 Vendredi 26/05 – 9h30-11h30</p> <p>Art thérapie Mercredi 17/05 - 9h30-11h30</p> <p>Qi gong Mercredi 10/05 – 14h00-15h30</p> <p>Hypnose Lundi 22/05 – 14h00-15h30 Mercredi 31/05 – 9h30-11h00</p> <p>Socio-esthétique « Produit Ménager » Lundi 15/05 – 9h30-11h30</p> <p>Sophrologie Mercredi 3/05- 10h00-11h00</p> <p>Café expression Lundi 22/05 – 10h00-11h30</p>	 <p>Sophrologie Jeudi 4/05 14h00-15h00</p> <p>Relaxation Vendredi 05/05 14h00-15h00</p>	 <p>GYM Mardi 02/05 Mardi 09/05 Mardi 23/05 Mardi 30/05 10h00-11h30</p> <p><i>Sauf le 23/05 de 09h15 à 10h45</i></p> <p>Relaxation Mardi 23/05 10h45-11h45</p>	 <p>Art thérapie Mardi 30/05 14h00-16h00</p>	 <p>Marche Jeudi 04/05 Jeudi 11/05 Jeudi 18/05 (libre) Jeudi 25/05 10h00-11h30</p>	 <p>Aquagym Vendredi 05/05 Vendredi 12/05 Vendredi 26/05 16h00-17h00</p>