


| 2023  |   | mai   |   |  <b>ACTIVITES<br/>ETINCELLE DE LA SAMBRE</b> |        |          |
|---|---|---|---|---|--------|----------|
| LUNDI   | MARDI   | MERCREDI  | JEUDI   | VENDREDI  | SAMEDI | DIMANCHE |
| 01  | 02  | 03  | 04  | 05  | 06     | 07       |
| FÉRIÉ   | Sophrologie<br>10h30-11h30                            | APA<br>10h30-12h                                  |   | Plaisirs et dégustations<br>"Libanais"<br>10h-12h   |        |          |
|   |   | Café Papote<br>Atelier créatif<br>A partir de 14H |   |   |        |          |
| 08  | 09  | 10  | 11  | 12  | 13     | 14       |
| FÉRIÉ   | Sophrologie<br>10h30-11h30                            | APA<br>10h30-12h                                  | Socio-Esthétique<br>RDV IND<br>10h-11h<br>11h15-12h15   |   |        |          |
|   |   | Café Papote<br>Atelier créatif<br>A partir de 14H | Socio-Esthétique<br>Groupe<br>"Morphologie"<br>14h-16h  |   |        |          |
| 15  | 16  | 17  | 18  | 19  | 20     | 21       |
|   | Sophrologie<br>10h30-11h30                            | APA<br>10h30-12h                                  | FÉRIÉ<br>Ascension  | BUREAUX<br>FERMÉS   |        |          |
| Yogathérapie<br>15h-16h15   | Naturopathie<br>"Massage Assis"<br>14h-16h            | Café Papote<br>Atelier créatif<br>A partir de 14H |   |   |        |          |
| 22  | 23  | 24  | 25  | 26  | 27     | 28       |
|   | Sophrologie<br>10h30-11h30                            | APA<br>10h30-12h                                  | Socio-Esthétique<br>RDV IND<br>10h-11h<br>11h15-12h15   | Plaisirs et dégustations<br>"Barbecue"<br>10h-12h   |        |          |
| Yogathérapie<br>15h-16h15   | Reflexologie<br>13h-14h-15h                           | Café Papote<br>Atelier créatif<br>A partir de 14H |   |   |        |          |
| 29  | 30  | 31  | 01  | 02  | 03     | 04       |
| FÉRIÉ<br>Pentecôte  | Sophrologie<br>10h30-11h30                            | APA<br>10h30-12h                                  |   |   |        |          |
|   | Naturopathie<br>"Fabrication crème visage"<br>14h-16h | Café Papote<br>Atelier créatif<br>A partir de 14H |   |   |        |          |
| <p>Ateliers sur réservation uniquement, auprès de Sophie<br/>au 03.27.64.34.50 ou au 07.83.57.56.47</p> <p>Spécificités ateliers :<br/>           APA : eau + serviette + paire de chaussures de sport propres<br/>           + certificat médical<br/>           Sophrologie : drap de bain + plaid + coussin<br/>           Socio-esthétique individuel : 2 gants de toilette<br/>           Reflexologie : une serviette</p> |   |   | <p>Ecoute avec Sophie ou Isabelle sur RDV</p> <p>Sur RDV à l'association :<br/>           Accompagnement social avec Mr MASTIA Olivier<br/>           et coaching de vie avec Mme GARY Karine</p> <p>Le soutien psychologique se fera sur RDV au cabinet de Mme COSTE</p> |   |        |          |