

 Mars 2023

Planning mensuel des activités à Orchies

Mairie d'Orchies
1er étage
Place du Général de Gaulle



**ATELIERS GRATUITS
SUR INSCRIPTION**

Alison SAVARY
Coordinatrice

erc@santedouaisis.fr
secretariat@santedouaisis.fr
03.27.97.97.97

299, rue Saint Sulpice
Bâtiment de l'Arsenal - 2ème étage
59500 DOUAI

un dispositif porté par
**Plateforme
Santé Douaisis**
ORIENTER, SUIVRE, ACCOMPAGNER

et financé par
ars
Agence Régionale de Santé
Hauts-de-France


Région
Hauts-de-France

LA LIQUE
CONTRE LE CANCER
COMITÉ DU NORD


l'Assurance
Maladie
Agir ensemble, protéger chacun

Lille-Douai



Jeudi 09 Mars de 10h00 à 12h00:
Atelier « Automassage & Relaxation » avec Peggy

Jeudi 23 Mars de 10h30 à 11h30 :
Sophrologie avec Martine



Mardi 28 Mars 2023 de 10h00 à 12h00:
**Atelier Hygiène de Vie « L'équilibre alimentaire »
avec Céline**