

## Permanences :

**LENS** les lundis et les mercredis Centre social Vachala rue Saint Anatole de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h00

**LIEVIN** le mardi 28 Mars de 9h00 à 12h00, Espace PAUL BARAS Rue Pasteur

Prenez rendez-vous  
et inscrivez vous  
au  
03 21 68 80 80  
ou au  
07 55 67 58 08

### En individuel

Consultations psychologiques

sur demande





Consultations diététiques

Lundi 27/03 - 9h00-12h00

Au centre Vachala  
Rue Saint Anatole LENS

Possibilité également de rencontrer  
sur demande un sophrologue  
et une socio-esthéticienne

 Port du masque obligatoire

| Centre Vachala<br>Rue Saint Anatole<br><b>LENS</b>   | Centre social Dumas<br>Rue Gustave Courbet<br><b>LENS</b>  | Stade Léo<br>Lagrange, rue du<br>chemin vert<br>Salle DOJO <b>LENS</b>   | Espace Michel<br>Blondeaux, rue de<br>la Liberté<br><b>LIEVIN</b>   | Parc de la Glissoire<br>Rue Thomas Edison<br><b>LENS</b>   | Piscine de <b>HARNES</b><br>99 avenue Barbusse   |
|--|--|--|---|--|--|
| <p><b>Atelier Alimentation-Cancer</b><br/>Lundi 13/03 – 9h30-11h30</p> <p><b>Atelier Cuisine</b><br/>Jeudi 23/03 – 14h30-16h30<br/>Vendredi 24/03 – 9h30-11h30</p> <p><b>Art thérapie</b><br/>Lundi 20/03 - 14h00-16h00</p> <p><b>Qi gong</b><br/>Mercredi 08/03 – 14h00-15h30</p> <p><b>Hypnose</b><br/>Mercredi 15/03 – 9h30-11h00<br/>Lundi 27/03 - 14h00-15h30</p> <p><b>Socio-esthétique</b><br/>« Maquillage »<br/>Lundi 06/03 – 14h00-16h00</p> <p><b>Sophrologie</b><br/>Lundi 15/03 - 13h30-14h30</p> <p><b>Café expression</b><br/>Lundi 27/03 – 10h00-11h30</p> | <p></p> <p><b>Sophrologie</b><br/>Lundi 2/03<br/>14h00-15h00</p> <p><b>Relaxation</b><br/>Vendredi 03/03<br/>14h00-15h00</p> | <p></p> <p><b>GYM</b><br/>Mardi 07/03<br/>Mardi 14/03<br/>Mardi 28/03<br/>10h00-11h30</p> <p><i>Sauf le 14/03 de<br/>09h15 à 10h45</i></p> <p><b>Relaxation</b><br/>Mardi 14/03<br/>10h45-11h45</p> | <p></p> <p><b>Art thérapie</b><br/>Mardi 28/03<br/>14h00-16h00</p> | <p></p> <p><b>Marche</b><br/>Jeudi 02/03<br/>Jeudi 9/03<br/>Jeudi 16/03<br/>Jeudi 23/03<br/>(libre)<br/>Jeudi 30/03<br/>10h00-11h30</p> | <p></p> <p><b>Aquagym</b><br/>Vendredi 03/03<br/>Vendredi 10/03<br/>Vendredi 17/03<br/>Vendredi 31/03<br/>16h00-17h00</p> |

Espace Ressources Cancers de l'Artois/Site de Lens

Coordinateur : Thomas LAURENT

Assistantes de coordination : Delphine LORENSKI et Laëtitia PRZYBYLSKI

<https://erc-hauts-de-france.ars.sante.fr/>  
[www.facebook.com/prevart62](https://www.facebook.com/prevart62)  
erclens@prevart.fr