

2023

mars



ACTIVITES ETINCELLE DE LA SAMBRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMED	DIMANCHE
22	23	01	02	03	04	05
		APA 10h30-12h				
		Café Papote Atelier créatif A partir de 14h				
06	07	08	09	10	11	12
	Sophrologie 10h30-11h30	APA 10h30-12h	Socio-Ethérogique RDV IND 10h-11h 11h15-12h15	Plaisirs et dégustations "Pousse gourmand" 10h-12h		
YogaThérapie 15h-16h15	Naturopathie "Shampooing solide" 14h-16h	Café Papote Atelier créatif A partir de 14h	Socio-Ethérogique Groupe "Colorimétrie" 14h-16h			
13	14	15	16	17	18	19
	Sophrologie 10h30-11h30	APA 10h30-12h	Socio-Ethérogique RDV IND 10h-11h 11h15-12h15			
YogaThérapie 15h-16h15	Hélistologie 10h-11h-15h	Café Papote Atelier créatif A partir de 14h				
20	21	22	23	24	25	26
	Sophrologie 10h30-11h30	APA 10h30-12h		Plaisirs et dégustations "Gros" 10h-12h		
YogaThérapie 15h-16h15	Naturopathie "Massage Assis" 14h-16h	Café Papote Atelier créatif A partir de 14h				
27	28	29	30	31	01	02
	Sophrologie 10h30-11h30	APA 10h30-12h				
YogaThérapie 15h-16h15		Café Papote Atelier créatif A partir de 14h				
<p>Ateliers sur réservation uniquement, auprès de Sophie au 03.27.64.34.50 ou au 07.83.57.56.47</p> <p>Spécificités ateliers :</p> <p>APA : nuis + serviette + paire de chaussures de sport propres + certificat médical</p> <p>Sophrologie : drap de bain + plaid + coussin</p> <p>Socio-éthérogique individuel : 2 gants de toilette</p> <p>Hélistologie : une serviette</p>			<p>Contact avec Sophie ou Isabelle sur 1036</p> <p>Sur RDV à l'association Accompagnement social avec MR MATHIEU CHAVER et coaching de vie avec Mme ISABELLE LIEURINE</p> <p>Le soutien psychologique se fera sur RDV au cabinet de Mme COSTE</p> <p>* le 8 mars 14h : remise de chèques dans nos locaux par l'association "Le rose est dans les Près" à l'occasion d'activités roses</p>			