



Synthèse de l'atelier B – Soutenir les aidants

Sous la modération de Dr JOLY Jean-Paul

Madame RINGOTTE Caroline nous a exposé le rôle et la fragilité des aidants naturels (proches, parents, conjoints). Leur rôle d'aidants naturels les conduit à prendre en charge le nursing, participer aux soins et adhérer au rôle social d'accompagnement. Ceci les expose au syndrome du Sauveur, une perte de leur identité personnelle et une modification des relations avec les proches.

Cette situation contraignante fait courir le risque d'un épuisement, de dépression, et même sur la santé par négligence du suivi médical personnel. Même au stade de la guérison le conjoint a perdu son statut d'époux(se).

Quelles sont les aides à proposer aux proches aidants en situation de vulnérabilité.

Madame MASSIN Pauline de l'équipe ALIIS et Madame Léa SCHITTECATE de Bulle D'Air proposent d'introduire des professionnels au domicile. Ces organismes permettent à l'aidant de profiter du temps libéré de manière ponctuelle. Elles nous ont fait découvrir le Répit à domicile, permettant de respecter ainsi un peu de temps libre nécessaire à la vie sociale et répondre aux obligations de la vie de l'aidant.