



Promouvoir la profession et être acteur de la politique de santé publique

Union **R**égionale des **P**rofessionnels de **S**anté
Masseurs Kinésithérapeutes Libéraux
Hauts-de-France

11 square Dutilleul
59000 LILLE

03.20.14.22.14

contact@urps-mk-hdf.fr

Présentation de M. BOUINEAU Philippe,
kinésithérapeute libéral à Lambersart.

24 élus au conseil d'administration

L'URPS MK HDF a créé une commission « Cancer du sein »

Retrouvez les affiches, brochures, livrets à télécharger sur : www.urps-mk-hdf.fr/cancer-du-sein/

Gestes et soins spécifiques

En lien permanent avec votre médecin

Écoute attentive

Activité physique adaptée

Conseils éclairés

CANCER DU SEIN

Tout au long de mon parcours
Mon kiné est mon allié !

Juste après l'opération, pendant la chimio, la radio ou l'hormonothérapie, pour préparer une éventuelle reconstruction et jusqu'à la guérison...
Mon kinésithérapeute m'aide à me sentir mieux !

KINÉSITHÉRAPIE ET RÉÉDUCATION APRÈS UN CANCER DU SEIN

VOUS AVEZ ÉTÉ OPÉRÉE D'UN CANCER DU SEIN ?
Votre Kiné peut vous aider !

- Postures
- Lymphœdèmes
- Raideur de l'épaule
- Activité physique adaptée
- Cicatrices
- État de votre peau

Parlez-en ensemble

Mon kiné est mon allié tout au long de mon parcours de soins

Le Masseur Kinésithérapeute intervient dans la prise en charge des patientes atteintes d'un cancer du sein tout au long de leur parcours de soins. Cette prise en charge inclut la reprise de l'activité physique et doit être encadrée par des professionnels de santé. Aujourd'hui, nous informons le grand public de toute l'étendue de nos compétences dans ce domaine.

APRÈS L'OPÉRATION

Prise en charge de la douleur post-opératoire, travail de la cicatrice, drainage, rééducation, mobilisation du cou et du membre supérieur, travail de l'épaule et accompagnement dans l'acceptation de la nouvelle image corporelle grâce au temps passé avec les patientes.

PENDANT LA RADIO ET/OU LA CHIMIOTHÉRAPIE

La prise en charge s'adapte aux traitements oncologiques et comprend : lutte contre la fatigue, surveillance de la peau et des lymphœdèmes éventuels, conseils...

AVANT LA RECONSTRUCTION ÉVENTUELLE

Préparation des zones donneuses conseils d'hygiène de vie...

TOUT AU LONG DU PARCOURS

Correction de la posture, reprise de la façon adaptée et sécurisée, conseil, hygiène de vie, écoute et soutien...

Prévention, Activité Physique Adaptée, Rééducation, Suivi & conseils, Éducation Thérapeutique, Remise en Forme & Bien-être

Mon kiné peut m'aider

Union Régionale des Professionnels de Santé Masseurs - kinésithérapeutes des Hauts-de-France

L'URPS MK HDF s'engage à valoriser le rôle et les compétences du MK, à promouvoir, auprès des MK, les différentes formations en rapport avec cette prise en charge (sénologie, épaule, drainage, nutrition...) et à faciliter l'accès des patientes aux kinés sensibilisés et impliqués.

Nous contacter

SIÈGE
MAISON DES URPS
11 square Dutilleul
59000 LILLE
03.20.14.22.14

NOTRE SITE INTERNET
CONSULTEZ LES ACTUALITÉS
www.urps-mk-hdf.fr

FACEBOOK
[@UrpsMKHautsdeFrance](https://www.facebook.com/UrpsMKHautsdeFrance)

Kinésithérapie et rééducation après un cancer du sein

Je réalise des exercices quotidiennement

De la sortie de l'hôpital jusqu'à la visite post opératoire

MA CAGE THORACIQUE

MES BRAS

En cours de chimiothérapie

JE TOURNÉ LES MUSCLES DE MES BRAS 5 à 10 fois AUSSI SOUVENT QUE POSSIBLE

Après mon premier bilan avec mon chirurgien

JE BOUCLE MES ÉPAULES À 90 DEGRÉS

JE LÈVE MON BRAS 2 FOIS

En cours de radiothérapie

ZINCINE ET JE TOURNÉ MON BRUSTE

JE TRAVAILLE MA POSTURE

Précommandez votre livret d'exercices

<https://maikhi.mp/resourcesdeskinesdusein.fr/telecharger-mon-kiné-macompagne>

Parlez-en à votre kiné !

- les postures
- les lymphœdèmes
- les raideurs de l'épaule

La kinésithérapie

La kinésithérapie, c'est quoi ?



Le soin par le mouvement et pour le mouvement

Le kinésithérapeute a des actions sur :

- Les éléments mobiles du corps humain
- Les différentes circulations
- Les différents flux

Les séquelles en oncologie

VICAN5



la vie des personnes cinq ans
après leur diagnostic de cancer

Type de traitement



Chimiothérapie
Chirurgie
Radiothérapie

Rôle du kinésithérapeute en oncologie

Traitement des atteintes articulaires

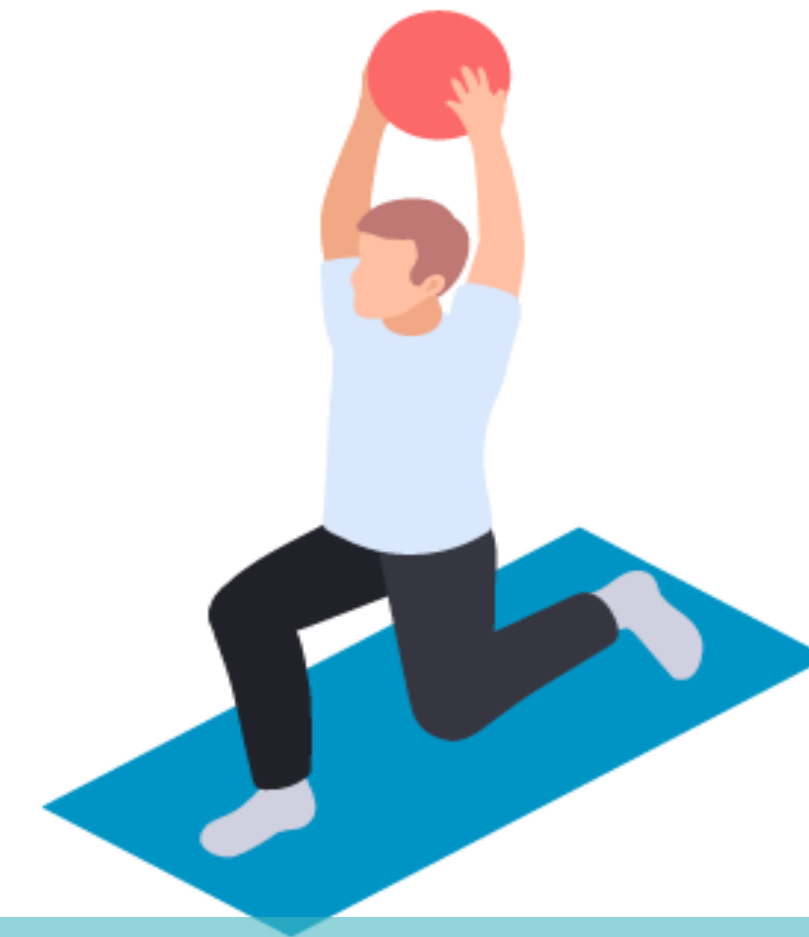
Traitement des cicatrices

Traitement des troubles circulatoires

Prise en charge globale

- Atteintes localisées
- Etat général
- Moral

Activité physique adaptée



Recommandations,
Bilan diagnostic,
Mise en place d'un programme adapté en fonction des capacités et de l'évolution
du patient



Intérêt d'une communication entre les différents intervenants



MsSanté - Apicrypt

Cotation

→ Quelle cotation ?

Formation

→ Une formation sur les traitements ?



Références bibliographiques

- « La vie cinq ans après un diagnostic de cancer », INCa, juin 2018

- Cicatrices et massothérapie, F Dautin, EMC Kinésithérapie/Rééducation Fonctionnelle 26-062-A-05, Elsevier-Masson, 2016

- HAS • Consultation et prescription médicale d'activité physique à des fins de santé chez l'adulte • juillet 2022

- « Bénéfices de l'activité physique pendant et après cancer. Des connaissances scientifiques aux repères pratiques » / Synthèse, collection Etats des lieux et des connaissances, INCa, mars 2017



Union **R**égionale des **P**rofessionnels de **S**anté
Masseurs Kinésithérapeutes Libéraux
Hauts-de-France

11 square Dutilleul
59000 LILLE

Merci pour votre
attention

03.20.14.22.14
contact@urps-mk-hdf.fr