

# CISPLATINE VEPESIDE

## Cisplatine Etoposide

Janvier 2023

### Quand et comment aurai-je mon traitement ?

Dans la majorité des cas le traitement sera administré en perfusion sur votre chambre implantable (ou PAC\*).

Votre chimiothérapie sera administrée sous forme de cycles (ou cures)

Description synthétique du schéma thérapeutique :

Ce traitement nécessite une hospitalisation complète de 3 jours ou 3 jours consécutifs en hôpital de jour.

Comme tout médicament, ce traitement peut parfois provoquer des allergies.

#### \* ABORD VEINEUX (PAC)

Un Petit boîtier, situé sous la clavicule, appelé communément PAC ou chambre implantable, peut être mis en place par un chirurgien avant de débiter le traitement. En cas d'apparition de rougeur, de douleur ou inflammation à ce niveau, en parler à votre médecin.

### RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES



Buvez beaucoup d'eau (au moins 1,5L par jour).



Ce traitement ne peut être pris lors d'une grossesse ou de l'allaitement.



En cas de consultation médicale, de soins dentaires ou d'hospitalisation, pensez à préciser que vous êtes sous traitement.



Ce traitement peut interagir avec d'autres produits, plantes ou tisanes. Évitez l'automédication.



Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas, parlez-en à votre médecin.



Lavez-vous les mains régulièrement, surtout avant chaque repas pour limiter les risques d'infections.



Il est déconseillé de manger ou boire du pamplemousse lors du traitement.



Lors du traitement, il est déconseillé de s'exposer au soleil.



Utilisez une méthode de contraception efficace lors de votre traitement. En cas de doute, parlez-en à votre médecin.



Afin de ne pas contaminer vos toilettes, urinez en position assise.



Préservez vos activités tout en vous ménageant (pauses, siestes) afin de limiter la fatigue.



La consommation d'alcool et de tabac est déconseillée.



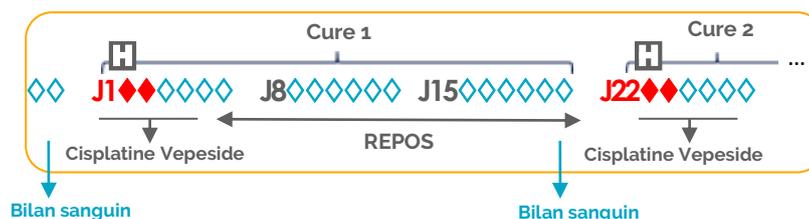
Il est conseillé de faire de l'activité physique.



Le traitement peut entraîner des troubles sexuels. Parlez-en à votre médecin ou à l'équipe soignante.

### SCHEMA D'ADMINISTRATION

#### Cycle de 21 jours (J22=J1)



Le schéma thérapeutique peut être modifié sur prescription médicale.

## AVANT ET APRES LES CURES, QUE DOIS-JE FAIRE ?

- ✓ Dans les jours précédant et suivant la cure vous devez boire de l'eau (1,5L minimum)
- ✓ Dans les jours précédant la cure, un bilan sanguin vous sera prescrit.
- ✓ Possibilité de report de cure en fonction des résultats biologiques et de votre état clinique.
- ✓ Prémédication avant les cures (patch Emla (lidocaïne), antiémétiques...)
- ✓ Il n'est pas nécessaire de vous présenter à jeun pour votre traitement.
- ✓ Les jours suivant la cure, anti émétiques et parfois corticoïdes

Parfois des injections de facteurs de croissance des globules blancs ou des globules rouges peuvent vous être prescrits à la suite de la cure.

## PRINCIPAUX EFFETS INDESIRABLES POSSIBLES



### Troubles hématologiques

**Anémie** : fatigue, pâleur. Baisse du nombre de globules rouges dans le sang (du taux d'hémoglobine).

**Thrombopénie** : risque de saignement. Baisse du nombre de plaquettes sanguines.

**Neutropénie** : risque d'infection (fièvre, frissons, etc.). Baisse du nombre de globules blancs dans le sang.

#### COMMENT PREVENIR ?

- Ayez une bonne hygiène corporelle
- Limitez le contact avec des personnes malades ou contagieuses
- Lavez-vous fréquemment les mains

#### QUE FAIRE ?

- Contrôlez votre température si vous vous sentez fébrile et prévenez votre médecin traitant si votre température dépasse 38°C à 2 reprises à 1h d'intervalle
- En cas d'apparition des signes évoqués, vous devez immédiatement le signaler à votre médecin



### Alopécie

Chute des cheveux, cils et sourcils et/ou des poils pouvant s'accompagner par une sensation de picotement du cuir chevelu. La perte survient généralement à partir du 15ème jour après l'administration de votre première cure. Les cheveux repousseront à l'arrêt du traitement

#### COMMENT PREVENIR ?

- Préférez une coupe courte avant de commencer le traitement
- Utilisez de préférence des shampoings doux, évitez brushing, permanente et coloration
- Utilisez une brosse à poils souples ou un peigne à larges dents
- Un casque réfrigérant pourra vous être proposé

#### QUE FAIRE ?

- Une perruque ou une prothèse capillaire ou des foulards pourront être prescrits (l'équipe soignante peut vous aider à trouver une boutique de prothésiste et un lieu où trouver des soins onco-esthétiques)



### Atteinte de la sensibilité des extrémités

Se manifeste par des fourmillements ou engourdissements des doigts et des orteils, spasmes au niveau de la bouche

Ces symptômes peuvent apparaître après cumul de plusieurs cures et sont majorés par le froid

#### COMMENT PREVENIR ?

- Protégez-vous du froid, lavez-vous les mains à l'eau tiède
- Évitez de porter des chaussures trop serrées
- Buvez et mangez à température ambiante

#### QUE FAIRE ?

- En cas d'apparition des signes évoqués, vous devez le signaler à votre médecin



### Toxicité rénale

Se manifeste par des gonflements, des tiraillements, des lourdeurs des membres, etc.

#### COMMENT PREVENIR ?

- Hydratation

#### QUE FAIRE ?

- Dès l'apparition des signes évoqués, contacter votre médecin



### Nausées / Vomissements / Perte d'appétit

#### COMMENT PREVENIR ?

- Mangez lentement dans le calme, ce qui vous fait plaisir et en petites quantités mais fréquemment
- N'hésitez pas à fractionner vos repas : collation, goûter
- Évitez les aliments gras, frits, épicés qui sont difficiles à digérer
- Privilégiez les aliments tièdes, froids ou moins odorants
- Limitez la consommation d'alcool

#### QUE FAIRE ?

- Si vous vomissez, rincez-vous la bouche et attendez une heure ou deux avant de manger
- Un médicament anti-vomissements (antiémétique) peut vous être prescrit par votre médecin
- Si les vomissements persistent malgré le traitement, n'hésitez pas à prévenir votre médecin traitant
- Le fait de sucer des bonbons mentholés peut permettre de soulager les nausées
- Évitez la position allongée
- En cas de vomissement continuez à prendre votre traitement normalement



### Réaction allergique

Se manifeste par fièvre, frissons, démangeaisons, fatigue, migraine, baisse de tension, essoufflement. Elle peut se manifester pendant la perfusion ou dans les heures qui suivent

#### COMMENT PREVENIR ?

- Surveillance pendant et après le traitement
- Des médicaments anti-allergiques peuvent être prescrits avant les premières perfusions en prévention.

#### QUE FAIRE ?

- Au moindre doute, prévenez immédiatement l'équipe médicale



### Mucites / Aphtes

#### COMMENT PREVENIR ?

- Évitez alcool/tabac
- Évitez les aliments trop chauds, épicés ou acides, les fruits secs, le gruyère, la moutarde
- Évitez les aliments trop sucrés (miel, confiture...) ainsi que les fritures
- Préservez une bonne hygiène buccale, utilisez une brosse à dent souple

#### QUE FAIRE ?

- Des bains de bouche peuvent vous être prescrits
- Le froid soulage les aphtes (glaçons, glaces, boissons rafraichissantes, etc.)



### Trouble de l'audition

Se manifeste par des bourdonnements d'oreille, une diminution de l'audition

#### QUE FAIRE ?

- En cas d'apparitions des signes évoqués, vous devez le signaler à votre médecin. Un audiogramme pourra vous être prescrit

Cette liste n'est pas exhaustive. Les effets indésirables ne sont pas systématiques et peuvent varier dans leur intensité.

Les conseils apportés ici peuvent vous aider à prévenir ou limiter l'apparition de ces effets.

**EN CAS DE PERSISTANCE DE L'UN DE CES EFFETS INDESIRABLES CONSULTEZ VOTRE MEDECIN OU EQUIPE SOIGNANTE**