



Planning des ateliers – Janvier 2023

Maison Autour de la Vie

Appartement 67, 8D rue Bournonville 60200 Compiègne – Ligne 2 des TIC, Arrêt « La Vènerie »



Lundi 2 janvier		Mardi 3 janvier		Mercredi 4 janvier		Jeudi 5 janvier		Vendredi 6 janvier	
Sophrologie 10h00-11h15		APA (Rugby club de Compiègne) 10h-12h00		Magnétisme 09h00-12h00		Invitation au bonheur Reiki 09h00-12h00		Musicothérapie 10h00-11h45	
Entretien individuel 14h00-16h00		Psychologue 13h30-17h30		Pilates 13h30-15h30		Entretien individuel 14h00-16h00		Groupe de parole 1 et 2 14h00-16h00	
Lundi 9 janvier		Mardi 10 janvier		Mercredi 11 janvier		Jeudi 12 janvier		Vendredi 13 janvier	
Entretien individuel 10h00-12h00		Soin individuel 09h00-16h00		APA 10h-12h		Groupe de parole (1bis) 10h00-12h00		Miroir de soi (Colorimétrie) 09h30-12h30	
Yoga 14h00-16h00		L'estim de SOI SOINS & BIEN-ÊTRE		Pilates 13h30-15h30		Groupe de parole (3) 14h00-16h00		Débriefing hebdomadaire	
Hypno thérapie 14h00-17h00									
Lundi 16 janvier		Mardi 17 janvier		Mercredi 18 janvier		Jeudi 19 janvier		Vendredi 20 janvier	
Art thérapie 10h00-12h00		APA 10h-12h00		Soins & bien être 10h-12h		Fermeture exceptionnelle		Fermeture exceptionnelle	
Yoga 14h00-16h00		Pilates 13h30-15h30				Yoga du visage 14h00-15h00		Fermeture exceptionnelle	
Lundi 23 janvier		Mardi 24 janvier		Mercredi 25 janvier		Jeudi 26 janvier		Vendredi 27 janvier	
Sophrologie 10h00-11h15		APA (Rugby club de Compiègne) 10h-12h00		Entretien individuel 10h00-12h00		Fermeture exceptionnelle		Fermeture exceptionnelle	
Yoga 14h00-16h00		Pilates 13h30-15h30		Psychologue 13h30-17h30		Fermeture exceptionnelle		Les bienfaits de l'écriture 10h00-11h30	 COMPLET
Lundi 30 janvier		Mardi 31 janvier							
Art thérapie 10h00-12h00		APA (Rugby Club de Compiègne) 10h-12h00							
Yoga 14h00-16h00		Pilates 13h30-15h30							

Participation aux ateliers SUR RESERVATIONS au 06.31.53.58.84
Ateliers gratuits pour les personnes inscrites à la Maison Autour de la Vie