

Permanences :

LENS les lundis et les mercredis Centre social Vachala rue Saint Anatole de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h00

LIEVIN le mardi 31 janvier de 9h00 à 12h00, Espace PAUL BARAS Rue Pasteur

Prenez rendez-vous
et inscrivez vous

ou

03 21 68 80 80

ou au

07 55 67 58 08

En individuel

Consultations psychologiques

sur demande






Consultations diététiques

Lundi 16/01 - 9h00-12h00

Au centre Vachala
Rue Saint Anatole LENS

Possibilité également de rencontrer
sur demande un sophrologue
et une socio-esthéticienne

 **Port du masque obligatoire**

Centre Vachala Rue Saint Anatole LENS	Centre social Dumas Rue Gustave Courbet LENS	Stade Léo Lagrange, rue du chemin vert Salle DOJO LENS	Espace Michel Blondeaux, rue de la Liberté LIEVIN	Parc de la Glissoire Rue Thomas Edison LENS	Piscine de HARNES 99 avenue Barbusse
<p>Atelier Cuisine Vendredi 27/01 - 14h30-16h30 Mardi 31/01 - 9h30-11h30</p> <p>Art thérapie Mercredi 04/01 - 9h30-11h30</p> <p>Qi gong Mercredi 11/01 - 10h00-11h00</p> <p>Sophrologie Mercredi 18/01 - 10h00-11h00</p> <p>Hypnose Lundi 16/01 - 14h00-15h30</p> <p>Socio-esthétique « Relooking » Lundi 23/01 - 9h30-11h30</p> <p>Café expression Lundi 30/01 - 10h00-11h30</p>	<p></p> <p>Relaxation Vendredi 06/01 14h-15h00</p>	<p></p> <p>GYM Mardi 03/01 Mardi 10/01 Mardi 17/01 Mardi 24/01 Mardi 31/01 9h15-10h45</p> <p>Relaxation Mardi 17/01 10h45-11h45</p>	<p></p> <p>Art thérapie Mardi 31/01 14h00-16h00</p>	<p></p> <p>Marche Jeudi 05/01 Jeudi 12/01 Jeudi 19/01 Jeudi 26/01 10h00-11h30</p>	<p></p> <p>Aquagym Vendredi 07/01 Vendredi 13/01 Vendredi 20/01 Vendredi 27/01 16h00-17h00</p>