

LUNDI 2 JANV	MARDI 3 JANV	MERCREDI 4 JANV	JEUDI 5 JANV	VENDREDI 6 JANV	SAMEDI 7 JANV
	<p>17h 18h Yoga Breuil le sec</p>		<p>11H 12H Activité Physique Adaptée Centre Socio culturel 59 rue Wenceslas Coutellier Clermont</p>	<p>14h30 15h30 Sophrologie</p>	
LUNDI 9 JANV	MARDI 10 JANV	MERCREDI 11 JANV	JEUDI 12 JANV	Sophrologie	SAMEDI 14 JANV
<p>10h 14h Ecrivain Public sur rdv</p>	<p>17h 18h Yoga Breuil le sec</p>		<p>11H 12H Activité Physique Adaptée Centre Socio culturel 59 rue Wenceslas Coutellier Clermont</p>		<p>10h 11h30 Groupe des Et si on en parlait ensemble: "Fatigue physique et fatigue émotionnelle" Café la grande maison 57 place Jeanne hachette- Beauvais</p>
LUNDI 16 JANV	MARDI 17 JANV	MERCREDI 18 JANV	JEUDI 19 JANV	VENDREDI 20 JANV	SAMEDI 21 JANV
<p>10h 14h Ecrivain Public sur rdv</p>	<p>11h 12h café sexo 163 rue de Paris Beauvais</p> <p>14h 15h Groupe de Paroles Et si on en parlait ensemble:"Fatigue physique et fatigue émotionnelle" 17 rue du Pré martinet Beauvais</p>		<p>11H 12H Activité Physique Adaptée Centre Socio culturel 59 rue Wenceslas Coutellier Clermont</p> <p>14h30 16h30 Atelier Socio Esthétique "Atelier Surprise"</p>	<p>10h 12h Art thérapie</p> <p>14h30 15h30 Sophrologie</p>	
LUNDI 23 JANV	MARDI 24 JANV	MERCREDI 25 JANV	JEUDI 26 JANV	VENDREDI 27 JANV	SAMEDI 28 JANV
<p>10h.... Café papotage + préparation repas partagé avec notre diet "Plats d'hiver et calories maîtrisées" 14h30 galette des rois de l'association</p>		<p>14h30 16h00 Café papotage</p>	<p>11H 12H Activité Physique Adaptée Centre Socio culturel 59 rue Wenceslas Coutellier Clermont</p> <p>17h 18h Yoga Breuil le sec</p>		
LUNDI 30 JANV	MARDI 31 JANV				
<p>10h 14h Ecrivain Public sur rdv</p>					
