






Permanences :

LENS les lundis et les mercredis Centre social Vachala rue Saint Anatole de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h00

LIEVIN le mardi 29 novembre, de 9h à 12h Espace Paul Baras rue Pasteur

Centre Vachala Rue Saint Anatole LENS	Centre social Dumas Rue Gustave Courbet LENS	Stade Léo Lagrange, rue du chemin vert Salle DOJO LENS	Espace Michel Blondeaux, rue de la Liberté LIEVIN	Parc de la Glissoire Rue Thomas Edison LENS	Piscine de HARNES 99 avenue Barbusse
<p>En individuel : Consultations psychologiques sur demande au 07 55 67 58 08 Consultations diététiques Lundi 21/11 – 13h30-17h00</p> <p>Socio-esthétique « Maquillage » Mercredi 09/11 9h30-11h30 Qi gong Mercredi 02/11 – 10h00-11h30 Atelier Brunch Vendredi 18/11 – 9h30-11h30 Hypnose Lundi 28/11 – 10h00-11h30</p>	 <p>Sophrologie Jeudi 03/11 14h30-15h30</p>	 <p>GYM Mardi 08/11 Mardi 15/11 Mardi 22/11 Mardi 29/11 9h15-10h45</p>	 <p>Art thérapie Mardi 29/11 14h00-16h00</p>	 <p>Marche Jeudi 03/11 Jeudi 10/11 Jeudi 17/11 Jeudi 24/11 10h00-11h30</p>	 <p>Aquagym Vendredi 18/11 Vendredi 25/11 16h00-17h00</p>

Prenez
rendez-vous
et inscrivez
vous
OU
03 21 68 80 80
OU AU
07 55 67 58 08



**Port du masque
obligatoire**

Sur demande, rendez-vous en individuel avec :

- Une socio-esthéticienne
- Un sophrologue
- Un professeur Activités Physiques Adaptées

Des groupes d'échanges seront également organisés tous les trimestres avec la psychologue sur différentes thématiques.

Vous pouvez nous transmettre vos demandes.